

Championnats de France Masters en Salle

Stadium Miramas Métropole - 13140 - MIRAMAS

Vendredi 7- Samedi 8 - Dimanche 9 mars 2025

**Horaires V1
24/12/2024**

Jour	Heure	Distance	Sexe	Catégorie	Nbr Ath	Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Marteau Lourds	Heure
	10:30	60m Haies 84 Penta (12-8-16)	M	60-65		10:30					Poids 3Kg M80+		10:30
	10:35					10:35					Poids 2Kg F80		10:35
	10:40	60m Haies 84 (12-8-16)	M	65		10:40							10:40
	10:45					10:45							10:45
	10:50	60m Haies 84 (12-8-16)	M	60		10:50							10:50
	10:55					10:55							10:55
	11:00	60m Haies 76 Penta (12-7-20)	M	70-75		11:00			Hauteur M70+				11:00
	11:05					11:05							11:05
	11:10	60m Haies 76 (12-7-20)	M	70-75		11:10							11:10
	11:15					11:15							11:15
	11:20	60m Haies 69 (12-7-20)	M	80+		11:20							11:20
	11:25					11:25							11:25
	11:30	3000m Marche	M	70+		11:30	Longueur Penta M60- 65				Poids 4Kg M70-75		11:30
	11:35					11:35	Longueur Penta M70- 75						11:35
	11:40					11:40							11:40
	11:45					11:45							11:45
	11:50					11:50							11:50
	11:55					11:55							11:55
	12:00	3000m Marche	M	60-65		12:00							12:00
	12:05					12:05							12:05
	12:10					12:10							12:10
	12:15					12:15							12:15
	12:20					12:20							12:20
	12:25					12:25							12:25
	12:30	3000m Marche	F	60		12:30							12:30
	12:35					12:35							12:35
	12:40					12:40							12:40
	12:45					12:45							12:45
	12:50					12:50							12:50
	12:55					12:55							12:55
	13:00	3000m Marche	F	65+		13:00	Longueur M70+		Hauteur M60-65	Perche M70-75			13:00
	13:05					13:05							13:05
	13:10					13:10					Poids 5Kg Penta M60-65		13:10
	13:15					13:15					Poids 4K Penta M70-75		13:15
	13:20					13:20						5 kg M80+	13:20
	13:25					13:25						F60-65-70	13:25
	13:30					13:30						4 kg F75+	13:30
	13:35					13:35							13:35
	13:40					13:40							13:40
	13:45	1500m	M	70+		13:45							13:45
	13:50					13:50							13:50
	13:55					13:55							13:55
	14:00	1500m	M	65		14:00							14:00
	14:05					14:05							14:05
	14:10					14:10							14:10
	14:15	1500m	M	60		14:15							14:15
	14:20					14:20							14:20
	14:25					14:25							14:25
	14:30	1500m	F	60+		14:30							14:30
	14:35					14:35							14:35
	14:40					14:40							14:40
	14:45					14:45			Hauteur Penta M60-65-70-75 2 sautoirs				14:45
	14:50					14:50							14:50
	14:55					14:55							14:55
	15:00	400m	M	70+		15:00				Perche M60-65		7 kg M70-M75	15:00
	15:05					15:05							15:05
	15:10	400m	M	65		15:10							15:10
	15:15					15:15							15:15
	15:20	400m	M	60		15:20							15:20
	15:25					15:25							15:25
	15:30					15:30							15:30
	15:35	400m	M	55		15:35							15:35
	15:40					15:40							15:40
	15:45	400m	M	50		15:45							15:45
	15:50					15:50							15:50
	15:55					15:55							15:55
	16:00	400m	M	45		16:00	Longueur M60-65						16:00
	16:05					16:05							16:05
	16:10	400m	M	40		16:10							16:10
	16:15					16:15							16:15
	16:20	400m	M	35		16:20							16:20
	16:25					16:25							16:25
	16:30	400m	F	55+		16:30						9kg M65	16:30
	16:35					16:35							16:35
	16:40	400m	F	50		16:40							16:40
	16:45					16:45							16:45
	16:50	400m	F	45		16:50							16:50
	16:55					16:55							16:55
	17:00	400m	F	40		17:00							17:00
	17:05					17:05							17:05
	17:10	400m	F	35		17:10							17:10
	17:15					17:15							17:15
	17:20					17:20							17:20
	17:25					17:25							17:25
	17:30	1000m Penta	M	60-65-70-75		17:30							17:30
	17:35					17:35							17:35
	17:40					17:40							17:40
	17:45					17:45							17:45
	17:50					17:50							17:50
	17:55					17:55							17:55
	18:00					18:00							18:00

Vendredi 7 mars 2025

Attention le triple saut se déroulera sous les tribunes - La Hauteur pourra être dédoublée sur 2 sautoirs en fonction des engagements

Samedi 8 mars 2025

Jour	Heure	Distance	Sexe	Catégorie	Nbr	Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Marteau Lourd	Heure
	09:00	60m Haies 91 (13-8,50-13) Penta	M	50-55		09:00	Longueur M50				Poids 5Kg M60		09:00
	09:05					09:05							09:05
	09:10	60m Haies 91 (13-8,50-13) Finale	M	50		09:10							09:10
	09:15	60m Haies 91 (13-8,50-13) Finale	M	55		09:15							09:15
	09:20	60m haies 76 (12-8-16) Penta	F	40-45		09:20							09:20
	09:25	60m haies 84 (12-8-16) Penta	F	35		09:25							09:25
	09:30	60m haies 84 (12-8-16)	F	35		09:30							09:30
	09:35	60m Haies 76 (12-8-12) Finale	F	40-45		09:35							09:35
	09:40					09:40							09:40
	09:45	60m haies 76 (12-7-20) Penta	F	50-55		09:45							09:45
	09:50					09:50							09:50
	09:55	60m Haies 69 (12-7-20) Penta	F	60+		09:55							09:55
	10:00	60m Haies 76 (12-7-20) Finale	F	60		10:00	Longueur Penta M50-55				Poids 6Kg M55		10:00
	10:05	60m Haies 76 (12-7-20) Finale	F	50-55		10:05							10:05
	10:10					10:10							10:10
	10:15	60m Finales Directe	F	65+		10:15							10:15
	10:20					10:20							10:20
	10:25	60m Séries	F	60		10:25							10:25
	10:30					10:30							10:30
	10:35	60m Séries	F	55		10:35			Hauteur Penta F35+ 2 sautoirs	Perche M50-55			10:35
	10:40					10:40							10:40
	10:45	60m Séries	F	50		10:45							10:45
	10:50					10:50							10:50
	10:55	60m Séries	F	45		10:55							10:55
	11:00					11:00						7 kg F50-55	11:00
	11:05	60m Séries	F	40		11:05							11:05
	11:10					11:10							11:10
	11:15					11:15							11:15
	11:20	60m Séries	F	35		11:20					Poids 6Kg Penta M50-55		11:20
	11:25					11:25							11:25
	11:30					11:30	Longueur M55	Triple F35-40-45					11:30
	11:35	200m Finale Directe	M	70+		11:35							11:35
	11:40					11:40							11:40
	11:45					11:45							11:45
	11:50	200m Finale Directe	M	65		11:50							11:50
	11:55					11:55							11:55
	12:00					12:00							12:00
	12:05	200m Finale Directe	M	60		12:05							12:05
	12:10					12:10							12:10
	12:15					12:15							12:15
	12:20	200m Finale Directe	M	55		12:20					Poids 4 Kg Penta F35- 40-45		12:20
	12:25					12:25					Poids 3 Kg Penta F50+		12:25
	12:30					12:30						9 kg F35-40-45	12:30
	12:35	200m Finale Directe	M	50		12:35			Hauteur Penta M50-55 2 sautoirs				12:35
	12:40					12:40							12:40
	12:45					12:45	Longueur M40						12:45
	12:50					12:50							12:50
	12:55					12:55							12:55
	13:00					13:00		Triple F50+					13:00
	13:05	200m Finale Directe	M	45		13:05							13:05
	13:10					13:10							13:10
	13:15					13:15							13:15
	13:20					13:20							13:20
	13:25					13:25							13:25
	13:30	200m Finale Directe	M	40		13:30							13:30
	13:35					13:35							13:35
	13:40	200m Finale Directe	M	35		13:40							13:40
	13:45					13:45							13:45
	13:50					13:50					Poids 6 Kg M50		13:50
	13:55	60m Finales	F	60		13:55							13:55
	14:00	60m Finales	F	55		14:00	Longueur Penta F35+					9kg M60	14:00
	14:05	60m Finales	F	50		14:05							14:05
	14:10	60m Finales	F	45		14:10							14:10
	14:15	60m Finales	F	40		14:15							14:15
	14:20	60m Finales	F	35		14:20							14:20
	14:25					14:25							14:25
	14:30	800m Hommes	M	70+		14:30			Hauteur F50+				14:30
	14:35					14:35							14:35
	14:40	800m Hommes	M	65		14:40							14:40
	14:45					14:45							14:45
	14:50	800m Hommes	M	60		14:50							14:50
	14:55					14:55							14:55
	15:00	800m Hommes	M	55		15:00				Perche M35-40-45			15:00
	15:05					15:05							15:05
	15:10	800m Hommes	M	50		15:10							15:10
	15:15					15:15	Longueur M45				Poids 7,260 Kg M45		15:15
	15:20	800m Hommes	M	45		15:20							15:20
	15:25					15:25							15:25
	15:30	800m Hommes	M	40		15:30							15:30
	15:35					15:35							15:35
	15:40	800m Hommes	M	35		15:40							15:40
	15:45					15:45							15:45
	15:50	800m Penta	F	35+		15:50						11 kg M55	15:50
	15:55					15:55							15:55
	16:00	1000m Penta	M	50-55		16:00							16:00
	16:05					16:05							16:05
	16:10	1500m	F	50-55		16:10							16:10
	16:15					16:15							16:15
	16:20	1500m	F	40-45		16:20			Hauteur F35-40-45				16:20
	16:25					16:25							16:25
	16:30	1500m	F	35		16:30	Longueur M35	Triple M60-65					16:30
	16:35					16:35							16:35
	16:40					16:40							16:40
	16:45	3000m	M	60		16:45					Poids 7,260 Kg M40		16:45
	16:50					16:50							16:50
	16:55					16:55							16:55
	17:00	3000m	M	55		17:00							17:00
	17:05					17:05							17:05
	17:10					17:10							17:10
	17:15	3000m	M	50		17:15							17:15
	17:20					17:20							17:20
	17:25					17:25							17:25
	17:30	3000m	M	45		17:30							17:30
	17:35					17:35							17:35
	17:40					17:40							17:40
	17:45	3000m	M	40		17:45							17:45
	17:50					17:50							17:50
	17:55					17:55							17:55

18:00	3000m	M	35		18:00				Hauteur M 35-40-45				18:00
18:05					18:05								18:05
18:10					18:10								18:10
18:15	3000m Marche	F	35-40-45		18:15								18:15
18:20					18:20								18:20
18:25					18:25								18:25
18:30					18:30								18:30
18:35	3000m Marche	F	50-55		18:35								18:35
18:40					18:40								18:40
18:45					18:45								18:45
18:50					18:50								18:50
18:55					18:55								18:55
19:00	3000m	F	50+		19:00								19:00
19:05					19:05								19:05
19:10					19:10								19:10
19:15	3000m	F	35-40-45		19:15								19:15
19:20					19:20								19:20
19:25					19:25								19:25
19:30	3000m	M	65+		19:30								19:30
19:35					19:35								19:35
19:40					19:40								19:40
19:45					19:45								19:45
19:50					19:50								19:50
19:55					19:55								19:55
20:00					20:00								20:00

Poids 7,260 Kg
M35

Attention le triple saut se déroulera sous les tribunes - La Hauteur pourra être dédoublée sur 2 sautoirs en fonction des engagements

Dimanche 9 mars 2025

09:00	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72) Penta	M	35	09:00								09:00
09:05				09:05								09:05
09:10	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72) Penta	M	40	09:10								09:10
09:15				09:15								09:15
09:20	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72) Penta	M	45	09:20								09:20
09:25				09:25								09:25
09:30	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72)	M	45	09:30	Longueur Penta							09:30
09:35				09:35	M 35							09:35
09:40	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72)	M	40	09:40								09:40
09:45				09:45								09:45
09:50	60m haies 99 (13,72-9,14-9,72)	M	35	09:50								09:50
09:55				09:55								09:55
10:00	200m Finale Directe	F	60+	10:00							Poids 3Kg F50	10:00
10:05				10:05								10:05
10:10	200m Finale	F	55	10:10								10:10
10:15				10:15								10:15
10:20	200m Finale	F	50	10:20								10:20
10:25				10:25								10:25
10:30	200m Finale	F	45	10:30								10:30
10:35				10:35								10:35
10:40	200m Finale	F	40	10:40								10:40
10:45				10:45	Longueur Penta							10:45
10:50	200m Finale	F	35	10:50	M40							10:50
10:55				10:55								10:55
11:00	60m Finale Directe	M	80+	11:00		Triple M50-55					Perche F35+	11:00
11:05	60m Finale Directe	M	75	11:05							2 concours de	11:05
11:10	60m Finale Directe	M	70	11:10							niveau suivant	11:10
11:15				11:15							engagements	11:15
11:20	60m Finale Directe	M	65	11:20							Poids 7,260Kg	11:20
11:25	60m Finale Directe	M	60	11:25							Penta M 35	11:25
11:30	60m Séries	M	55	11:30								11:30
11:35	60m Séries	M	50	11:35								11:35
11:40				11:40								11:40
11:45	60m Séries	M	45	11:45								11:45
11:50				11:50								11:50
11:55	60m Séries	M	40	11:55								11:55
12:00				12:00	Longueur Penta						Poids 7,260Kg	12:00
12:05	60m Séries	M	35	12:05	M45						Penta M40	12:05
12:10				12:10								12:10
12:15				12:15								12:15
12:20	3000m Marche	M	50-55	12:20								12:20
12:25				12:25								12:25
12:30				12:30		Triple M40-45						12:30
12:35				12:35								12:35
12:40				12:40								12:40
12:45	3000m Marche	M	35-40-45	12:45								12:45
12:50				12:50								12:50
12:55				12:55								12:55
13:00				13:00								13:00
13:05				13:05	Longueur F50+							13:05
13:10				13:10								13:10
13:15				13:15								13:15
13:20	60m Finales	M	55	13:20								13:20
13:25	60m Finales	M	50	13:25								13:25
13:30	60m Finales	M	45	13:30								13:30
13:35	60m Finales	M	40	13:35								13:35
13:40	60m Finales	M	35	13:40								13:40
13:45				13:45								13:45
13:50				13:50								13:50
13:55	1000m Penta	M	35	13:55		Triple M35						13:55
14:00				14:00								14:00
14:05				14:05								14:05
14:10	800m	F	60+	14:10								14:10
14:15	800m	F	55	14:15								14:15
14:20	800m	F	50	14:20							Poids 3Kg F60+	14:20
14:25	800m	F	45	14:25								14:25
14:30	800m	F	40	14:30								14:30
14:35	800m	F	35	14:35								14:35
14:40				14:40								14:40
14:45				14:45	Longueur F35-40-							14:45
14:50				14:50	45							14:50
14:55				14:55								14:55
15:00	1000m Penta	M	40	15:00								15:00
15:05				15:05								15:05
15:10	1500m	M	55	15:10								15:10
15:15				15:15								15:15
15:20	1500m	M	50	15:20								15:20
15:25				15:25								15:25
15:30	1500m	M	45	15:30								15:30
15:35				15:35								15:35
15:40	1500m	M	40	15:40								15:40
15:45				15:45								15:45
15:50	1500m	M	35	15:50								15:50
15:55				15:55								15:55
16:00	1000m Penta	M	45	16:00								16:00
16:05				16:05								16:05
16:10				16:10								16:10
16:15	4x200m	F		16:15								16:15
16:20	4x200m	M		16:20								16:20
16:25	4x200m	X		16:25								16:25
16:30				16:30								16:30

Attention le triple saut se déroulera sous les tribunes - La Hauteur pourra être dédoublée sur 2 sautoirs en fonction des engagements