



## FICHE ACTION

Cité éducative de Miramas

PORTEUR DE L'ACTION :

LES EMOTIONS DE MADELYNE

N° de SIRET :

PERSONNE EN CHARGE DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION :

Nom :

LE TALLEC

Prénom :

ELODIE

Fonction :

SOPHROLOGUE

Coordonnées (tél., mail) :

0666023607 elodie.letallec@icloud.com

INTITULÉ DE L'ACTION :

2024 - CE MIR -

*La sophrologie ludique et créative pour  
développer les ressources en soi*

À QUEL AXE DE LA CITÉ ÉDUCATIVE L'ACTION RÉPOND-ELLE ? (cocher 1 seule case)

Axe 1 Conforter le rôle de l'école

Axe 2 Promouvoir la continuité éducative

Axe 3 Ouvrir le champ des possibles

QUELS SONT LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS DE L'ACTION ?

Objectif opérationnel principal :

Conforter les apprentissages en favorisant la pédagogie ouverte, l'éducation non formelle.

Autres objectifs opérationnels :

apprendre à mieux gérer ses émotions, mieux se connaître et développer sa créativité. Par la sophrologie les ateliers doivent permettre de favoriser l'accompagnement en mettant à disposition des outils pour se construire positivement. Cela peut constituer une base de travail autour des thèmes tels que le harcèlement scolaire, la bienveillance.

DESCRIPTION DE L'ACTION (joindre une Note d'opportunité si besoin) :

ATELIERS DE DEUX FOIS 1H DEUX FOIS PAR SEMAINE DURANT LA PAUSE MEDIANE PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS

122H D'ATELIERS SOPHROLOGIE COLLECTIVES EN ECOLES ELEMENTAIRES ET PRIMAIRES  
DU 08/01/2024 AU 28/06/2024  
DU 01/10/2024 AU 20/12/2024

## PARTICIPATION AU FESTIVAL PETITE ENFANCE ET PARENTALITE : ANIMATION DU STAND SUR 1 JOURNEE ET D'ATELIERS (24/10/2024)

### INFORMATIONS SUR LA RÉALISATION DE L'ACTION (données prévisionnelles) :

Toutes les actions inscrites et financées dans le cadre de la Cité éducative sont évaluées. Les indicateurs suivants figurent dans la Fiche « suivi-bilan » et seront à compléter avec les données réelles à l'issue de l'action.

#### Le planning de l'action

Date de démarrage prévue :

08/01/2024

Date de fin prévue :

20/12/2024

Fréquence ou rythme et volume horaire prévus :

Temporalité  
prévue :  
(cocher)

Scolaire

x

Hors scolaire

#### La localisation de l'action (cocher)

X

Action prévue dans le périmètre de la Cité éducative, préciser :

X

dans le QPV Nord (La Maille)

X

dans le QPV Sud (La Carraire)

X

hors QPV

 Action prévue hors de la Cité éducative de Miramas (= hors Miramas)

### BÉNÉFICIAIRES DE L'ACTION (données prévisionnelles) :

Total :

1200

dont filles :

900

dont garçons :

300

#### Effectif par âge

0-3 ans

1200

4-11 ans

12-15 ans

16-25 ans

26 et plus

#### Effectif par catégorie

Très jeunes  
enfants non  
scolarisés

1200

enfants et  
adolescents  
scolarisésen apprentissage,  
études supérieures, en  
formationparents  
d'élèves

bénévoles

professionnels occupant  
un emploipersonnes à  
la recherche  
d'un emploipersonnes  
en situation  
de  
handicapautres  
(préciser)



### Origine géographique

Effectif habitant le QPV de La Maille :

450

Effectif habitant le QPV de La Carraire :

450

Effectif habitant les autres quartiers de Miramas :

300

Effectif habitant hors Miramas :

### L'INFORMATION ET LA COMMUNICATION AUTOUR DE L'ACTION :

Énoncer les outils prévus pour l'information la communication et la mobilisation :

(flyers, affiches, réseaux sociaux, médias locaux...)

LES ANIMATEURS PERISCOLAIRES

### LA COOPÉRATION AU SERVICE DE L'ACTION :

Action construite avec un ou plusieurs partenaire(s) ?

Oui

Non

Si oui, nom du / des partenaire(s) :

Anne Marie SANCHEZ
les animateurs periscolaires

préciser :  
(cocher)

Co-conception

Coréalisation

### LES MOYENS PRÉVUS :

#### Les moyens humains

Statut des personnes chargées de la réalisation de l'action (cocher) : & indiquer le nombre de journées en ETP

	<b>salarié(e)</b>
	Nombre de journées en ETP

	<b>agent de la fonction publique</b>
	Nombre de journées en ETP

1	<b>prestataire</b>
61	Nombre de journées en ETP

	<b>bénévole</b>
	Nombre de journées en ETP

	<b>autre (préciser) :</b>
	Nombre de journées en ETP

#### Les moyens financiers

Coût global de l'action :


9290

Aide financière demandée à la Cité éducative :

8840

**L'ACTION  
PROPOSÉE :**  
*(cocher)*

Envoyé en préfecture le 27/06/2024  
Reçu en préfecture le 27/06/2024  
Publié le 28/06/2024  
ID : 013-211300637-20240624-140\_2024-DE



<input checked="" type="checkbox"/>	Permettre la réalisation de l'action	<input type="checkbox"/>	Apporter une plus-value au projet initial (formation, nouveaux objectifs opérationnels...)
<input checked="" type="checkbox"/>	Étendre l'action à un public plus nombreux	<input type="checkbox"/>	Favoriser la mobilité
<input type="checkbox"/>	Augmenter la fréquence de mise en œuvre		

**DATE DE DÉPÔT :**

22/02/24