



FICHE ACTION

Cité éducative de Miramas

PORTEUR DE L'ACTION : Association SOPHROPAYSDAIX

N° de SIRET : 80919880700020

PERSONNE EN CHARGE DE LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION :

Nom : SANCHEZ Prénom : ANNE MARIE

Fonction : INTERVENANTE SOPHROLOGUE

Coordonnées (tél., mail) : 06 80 92 57 68 annemarie.sanchez@yahoo.fr

INTITULÉ DE L'ACTION : 2024 - CE MIR - **Mieux vivre à l'école pour mieux vivre en société**

À QUEL AXE DE LA CITÉ ÉDUCATIVE L'ACTION RÉPOND-ELLE ? (cocher 1 seule case)

- | | | |
|-------------------------------------|-------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Axe 1 | Conforter le rôle de l'école |
| <input type="checkbox"/> | Axe 2 | Promouvoir la continuité éducative |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Axe 3 | Ouvrir le champ des possibles |

QUELS SONT LES OBJECTIFS OPÉRATIONNELS DE L'ACTION ?

Objectif opérationnel principal : connaissance de soi, connaissance des autres, reconnaître et canaliser ses émotions

Autres objectifs opérationnels : Donner les outils de gestion du stress, agrandir les capacités de concentration sur les apprentissages, apprendre à vivre ensemble dans un climat apaisé

DESCRIPTION DE L'ACTION (joindre une Note d'opportunité si besoin) :

Mieux vivre à l'école pour mieux vivre en société

Ateliers de deux fois une heure par groupe de 10, deux fois par semaine pendant la pause médiane, du 8 janvier au 30 juin et du 1er oct au 20 décembre 2024 (122 heures)

Groupe de 10/ 12 élèves

Apprentissage des outils de base : Sophrologie

Gestion des émotions Communication non violente

Festival Petite enfance et Parentalité 2024 : mise en place d'un atelier (23/10/2024).

Envoyé en préfecture le 27/06/2024

Reçu en préfecture le 27/06/2024

Publié le 28/06/2024

ID : 013-211300637-20240624-140_2024-DE



INFORMATIONS SUR LA RÉALISATION DE L'ACTION (données prévisionnelles) :

Toutes les actions inscrites et financées dans le cadre de la Cité éducative sont évaluées.
Les indicateurs suivants figurent dans la Fiche « suivi-bilan » et seront à compléter avec les données réelles à l'issue de l'action.

Le planning de l'action

Date de démarrage prévue :

08-janv.-24

Date de fin prévue :

20-déc.-24

Fréquence ou rythme et volume horaire prévus :

4 h/semaine total 122 HEURES + 1 journée

Temporalité
prévue :
(cocher)

Scolaire

Hors scolaire

La localisation de l'action (cocher)

Action prévue dans le périmètre de la Cité éducative, préciser :

dans le QPV Nord (La Maille)

dans le QPV Sud (La Carraire)

hors QPV

Action prévue hors de la Cité éducative de Miramas (= hors Miramas)

BÉNÉFICIAIRES DE L'ACTION (données prévisionnelles) :

Total :

800

dont filles :

600

dont garçons :

200

Effectif par âge

0-3 ans 800 4-11 ans 12-15 ans

16-25 ans 26 et plus

Effectif par catégorie

Très jeunes enfants non scolarisés 800 enfants et adolescents scolarisés en apprentissage, études supérieures, en formation

parents d'élèves bénévoles professionnels occupant un emploi

personnes à la recherche d'un emploi personnes en situation de handicap autres (préciser)

Origine géographique

Effectif habitant le QPV de La Maille :

Effectif habitant le QPV de La Carraire :

Effectif habitant les autres quartiers de Miramas :

Effectif habitant hors Miramas :

Envoyé en préfecture le 27/06/2024

Reçu en préfecture le 27/06/2024

Publié le 28/06/2024

ID : 013-211300637-20240624-140_2024-DE



L'INFORMATION ET LA COMMUNICATION AUTOUR DE L'ACTION :

Énoncer les outils prévus pour l'information la communication et la mobilisation :

(flyers, affiches, réseaux sociaux, médias locaux...)

LA COOPÉRATION AU SERVICE DE L'ACTION :

Action construite avec un ou plusieurs partenaire(s) ?

 Oui Non

Si oui, nom du / des partenaire(s) :

Equipes périscolaires mairie Miramas
Elodie Le Tallec

préciser : (cocher)

x
x

Co-conception

x
x

Coréalisation

LES MOYENS PRÉVUS :

Les moyens humains

Statut des personnes chargées de la réalisation de l'action (cocher) : & indiquer le nombre de journées en ETP

salarie(e)

Nombre de journées en ETP

agent de la fonction publique

Nombre de journées en ETP

prestataire

Nombre de journées en ETP

bénévole

Nombre de journées en ETP

autre (préciser) :

Nombre de journées en ETP

Les moyens financiers

Coût global de l'action :

Aide financière demandée à la Cité éducative :

Envoyé en préfecture le 27/06/2024

Reçu en préfecture le 27/06/2024

Publié le 28/06/2024



ID : 013-211300637-20240624-140_2024-DE

**L'ACTION
PROPOSÉE :**
(cocher)

<input checked="" type="checkbox"/>	Permettre la réalisation de l'action	<input type="checkbox"/>	Apporter une plus-value au projet initial (formation, nouveaux objectifs opérationnels...)
<input checked="" type="checkbox"/>	Étendre l'action à un public plus nombreux	<input type="checkbox"/>	Favoriser la mobilité
<input checked="" type="checkbox"/>	Augmenter la fréquence de mise en œuvre		

DATE DE DÉPÔT :

15/01/24