

DESCRIPTIF DE L'ACTION
(une fiche par action)

PROJET ÉDUCATIF LOCAL

DÉPARTEMENT DES BOUCHES DU RHÔNE
VILLE DE MIRAMAS

Intitulé du projet : Mieux vivre à l'école pour mieux vivre en société (Reconduction)

Structure porteuse : SOPHRO PAYS D'AIX

Responsable de l'action : Anne-Marie SANCHEZ

Objectif général : Connaissance de soi, connaissance des autres

Objectifs opérationnels : les aider à construire une connaissance d'eux-mêmes

-leur donner l'occasion de se demander ce qui se passe en eux et de pouvoir l'exprimer, de parler de leurs ressentis

-leur permettre de passer du JE au NOUS en leur offrant la possibilité de prendre conscience des autres,

-leur permettre d'expérimenter la coopération et leur en faire découvrir la richesse

-favoriser le développement de leurs capacités perceptives et sensorielles

Durée de la nouvelle action : Année scolaire 2023 / 2024

PRÉSENTATION DE L'ACTION :

Du 6 novembre au 22 décembre 2023

Sessions d'1h00 par groupe de 10 élèves

Les mardis et jeudis

pour les primaires et grandes sections maternelles, par groupe de 10 enfants, pendant la pause médiane. Les séances se dérouleront toujours sur le même mode

Déroulement d'une séance :

Étape 1 : rituels de début : exercices de respirations, position assise autour d'un cercle qui représente le groupe, ouverture de la séance au son d'un « gong ».

Étape 2 : jeux coopératifs, activités visant la connaissance de soi et des autres

Étape 3 : relaxation, donner des outils pour s'apaiser et gérer ses émotions, visualisation

Étape 4 : cercle de parole où chacun exprime son vécu, puis rituel de **clôture de séance**

Quels en sont les public(s) cible(s) : Elèves de grande section de maternelle et de cours élémentaire

Combien de personnes en seront bénéficiaires : 40 enfants

Activité(s) proposée(s) :

Lieu (x) de l'activité : 2 écoles élémentaires de la ville (à définir) Jours et horaires : 2 jours par semaine de 12h à 14h (à définir) Durée (début-fin) : Pause méridienne de 12h à 14h Nombre d'intervenants ou d'animateurs : 2 animateurs périscolaire
--

INTERVENANTS (noms et qualification) : Anne-Marie SANCHEZ Sophrologue

Budget Prévisionnel :

CHARGES		PRODUITS	
Fouritures diverses			
Achat de prestations (intervenant, pilotage)	1 960 €	SOPHRO PAYS D'AIX	100 €
Transports			
Achat matériel	130 €	Participation PEL ville	2 090 €
Frais divers	100 €		
	2 190 €		2 190 €