

08 mars 2024

- 17 mars

2024

#sensibilisation #égalité #atelier #film

 CITOYENNETÉ

SEMAINE DES DROITS DES FEMMES

Miramas met en avant les libertés et les droits des femmes à travers un programme d'animations et de sensibilisations culturelles et engagées, orchestré par l'association Femmes Solidaires en partenariat avec la Ville, et de nombreux acteurs locaux.



DU LUNDI 4 AU SAMEDI 9 MARS

Exposition à la galerie éphémère

Margaux Berry, artiste peintre, a choisi de présenter une partie de son travail, avec exclusivement des peintures de soleil. Des grands formats présentent le soleil dans sa vie quotidienne, pour se demander ce qu'il fait en attendant que le printemps arrive. Les toiles, ainsi que les papiers, sont tous peints à l'acrylique.

→ [Retrouvez les infos pratiques de l'exposition](#)

VENDREDI 8 MARS

► Centre social La Carraire

De 9h30 à 16h30 :

Atelier beauté et bien-être

- Petit déjeuner
- Atelier beauté et bien-être
- Fabrication de cosmétiques naturels
- Repas partagé
- Après-midi dansante

Renseignements et inscriptions au 06 02 12 74 35



► Cinéma Le Comœdia (partenariat Ville, Femmes solidaires, OMS, Comœdia)

À partir de 18h :

Conférence sur le sport féminin et sa médiatisation avec Femmes solidaires et l'Office municipal des sports.

En présence de :

- Raphaële Burel, journaliste animatrice radio-télévision;
- Amélie Goudjo, double vice-championne du monde de handball, consultante sportive et conférencière;
- Sandy Montañola, Maîtresse de conférences à l'Université Rennes 1, Responsable du DUT Journalisme Lannion et Vice-présidente Conférence des écoles de journalisme;
- Virginie Boyer, Vice-championne du monde de parakaraté miramasséenne et porteuse de la Flamme Olympique le 12 mai 2024;
- Margaux Inizan, Agent de développement éducation, citoyenneté et sport santé au Comité Départemental Olympique et Sportif des Bouches-du-Rhône;
- Céline Sonzogni, membre de la direction nationale de Femmes Solidaires et présidente du club de pétanque Les Pieds Tanqués;
- Isabelle Rouby, Vice-présidente de l'Office municipale des Sports et Présidente de Natation Sports Miramas.

Retrouvez le programme complet, ainsi que vos infos et actualités sportives sur faitesvosjeux.miramas.fr

De 20h à 21h :

Temps convivial autour d'un buffet apéritif

À 21h :

Projection du film documentaire « Les Sorcières de l'Orient »

Réalisation : *Julien Faraut*

Année : 2021

Synopsis : Japon années 1960

Alors que Tokyo, en pleine reconstruction, signe son grand retour sur la scène internationale avec l'organisation des JO, un groupe de jeunes ouvrières connaît un destin hors du commun. Après le travail, elles s'entraînent dans les conditions les plus rudes pour se hisser au sommet du volley mondial. Bientôt surnommées « Les Sorcières de l'Orient », elles deviennent le symbole du miracle japonais. Leur histoire nourrira la pop culture durant des générations.

 <https://www.youtube.com/watch?v=np232nnEmvQ>

SAMEDI 9 MARS

► Gymnase Saint-Suspi

De 10h à 16h :

Les Reines de la Flamme

- Ateliers sportifs découverte et initiations proposés par les clubs sportifs Miramas Badminton Club, Mira Grimp', Spéléolus, le Rugby Féminin Miramas, la Cie des Archers de la Crau.
- Petit-déjeuner offert par les clubs
- Compétition inter-clubs

- Pique-nique tiré du sac le midi ou possibilité de restauration au foodtruck Le Molie

Retrouvez le programme complet, ainsi que vos infos et actualités sportives sur faitesvosjeux.miramas.fr



DU 9 AU 17 MARS

► Salle Colomb

Ateliers menés par l'association Femmes solidaires Miramas

Ateliers thématiques :

- Femme & emploi
- Femme & sport
- Femme & culture
- Femme & santé
- Femme & parentalité

Informations et renseignements : Association Femmes solidaires Miramas au 06 81 87 29 69

VENDREDI 15 MARS

► Théâtre La Colonne

20h :

Spectacle comédie « **100 % Marianne** » par la compagnie *Le Pompon*, suivi d'un temps d'échange avec le public.

- Spectacle gratuit
- Entrée libre
- Tout public

Après avoir revisité les droits de la femme avec " Et pendant ce temps, Simone veille ! ", la troupe du Pompon s'empare avec humour de la laïcité. D'absurdités en sottises, d'extravagances en perspicacité, trois enseignantes farfelues vont tenter de faire tourner en bourrique Marianne la directrice de l'établissement. Une démonstration laïque ébouriffante à hurler de rire.



En savoir plus

Association Femmes solidaires Miramas

Renseignements et inscriptions : 06 81 87 29 69

Cinéma Le Comœdia

Adresse : rue Paul Vaillant Couturier

Billetterie : 04 90 50 14 74

Site internet : scenesetcines.fr

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 23h, samedi et dimanche de 14h à 22h30

Théâtre La Colonne

Adresse : avenue Marcel-Paul

Tél : 04 90 50 05 26

Site internet : scenesetcines.fr