

# JE DONNE MON SANG, JE SAUVE DES VIES !

LE **31.07** #santé #don

 SANTÉ

## DON DU SANG

Venez donner votre sang le **vendredi 31 juillet 2020, de 15h à 19h30 à la maison de l'innovation et du partage.**

### Les conditions pour donner son sang

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans ;
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo (pour un premier don) ;
- Être reconnu(e) apte au don ;
- Peser au moins 50 kg ;
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant.

### Dans certains cas, il faut respecter un délai avant de pouvoir donner son sang

- Après la fin d'un traitement antibiotique : **7 jours** ;
- Après des soins dentaires : **7 jours** (sauf carie et détartrage : **1 jour**) ;
- Après un épisode infectieux : **14 jours** après l'arrêt des symptômes ;
- Après un piercing ou un tatouage : **4 mois** ;
- Après un voyage dans un pays où sévit le paludisme (malaria...) : **4 mois** ;
- Après une intervention chirurgicale : **4 mois**.

### Les 4 étapes pour donner son sang

La durée totale de ces 4 étapes est d'environ une heure. Il est recommandé de bien boire et bien manger avant le don.

- Vous êtes accueilli(e) par un(e) secrétaire ;
- Vous passez un entretien pré don afin de déterminer votre aptitude au don ;
- Le prélèvement dure de 7 à 10 minutes ;
- Après le don, dans l'espace repos, une collation vous est offerte. Après un don, il est important de boire et manger.

En savoir +

## Maison de l'innovation et du partage

Adresse : 11, rue Albert-Camus

Tél. : 04 90 17 30 21

[Site internet du don du sang](#)