

# PARTICIPER AU DÉFI 1000 FAMILLES

Ville pilote « Zéro déchet, zéro gaspillage », la ville de Miramas a lancé deux défis familles entre 2015 et 2018.

Résultats : 120 familles engagées ont pu réduire leurs déchets de 50 %.

Comment ? Grâce à un **accompagnement personnalisé** assuré par l'association ADMR Loisir Culture Environnement, avec le soutien de la municipalité.

## NOUVEAU CHALLENGE « 1000 FAMILLES ZÉRO DÉCHET » !

En participant au challenge, vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé et d'ateliers pratiques (lutte contre le gaspillage alimentaire, compostage, réduction des emballages, mieux consommer, « faire soi-même ») pour apprendre comment faire, avec quelques clés, pour éradiquer la majorité de vos déchets sans bouleverser votre vie pour autant, tout en améliorant à la fois votre pouvoir d'achat, votre alimentation et votre santé...

### Prêts à relever un nouveau défi ?

Contactez la révélatrice de pouvoir d'acteur, Delphine.

#### **ADMR Loisir Culture Environnement**

Tél. : 06 62 37 58 91

Courriel : [admr13.lce@gmail.com](mailto:admr13.lce@gmail.com)

Site internet : [www.admr-lce.org](http://www.admr-lce.org)