



mènent à Miramas

Dimanche 22 septembre 2019

9h > 19h

Rallye découverte

6 lieux / 23 activités gratuites

24/07/2019 #chemin #miramas #randonnée #application



TOUS LES CHEMINS MÈNENT À MIRAMAS

RALLYE DÉCOUVERTE

En famille ou entre amis, profitez d'une journée conviviale propice à la découverte de lieux insoupçonnés et d'activités gratuites pour tous.

Pour les joueurs, participez au quiz et passez par au moins 3 lieux pour valider votre éligibilité au tirage au sort qui aura lieu à 18h30 à Miramas-le-Vieux dans une ambiance festive et musicale. Parcours non chronométré, dans l'ordre de préférence, en accès libre (dans la limite des places disponibles, sauf pour le golf, inscriptions impératives). Mineurs sous responsabilité d'un adulte.

À gagner !

- 1er prix :** Une nuit offerte avec petit-déjeuner pour 2 personnes au Domaine de Lunard, accompagnée d'une visite des caves avec dégustation.
- 2e prix :** Une journée de croisière en voilier sur l'étang de Berre pour 2 personnes.
- 3e prix :** Un repas découverte pour 2 personnes au restaurant Les Sens de la Toupine à Miramas-le-Vieux.
- 4e prix :** Une initiation d'1h30 de golf.
- 5e prix :** Une box apéro symphonie de Naïs Rouge - Provençal Box.
- 6e prix :** Une box soin olive & lavande - Provençal Box.
- 7e prix :** Une box d'assortiments sucrés - Provençal Box.
- 8e au 10e prix :** Un panier Made in Miramas.

1 - Domaine de Cabasse

GPS : 43° 35' 23.32'', +5° 1' 34.7'' - Chemin de Cabasse 13140 Miramas

Niché entre pins et garrigue, le domaine de Cabasse reste aujourd'hui un lieu privilégié de promenades qui séduit par son

charme. Balades, pique-niques, activités sportives, venez profiter de ce poumon vert propice à la détente.

ACTIVITÉS PROPOSÉES 9 h > 18 h (pause de 12 h 30 à 13h30)

- Course d'orientation à son rythme (20 à 30 min)
- Parcours aérien avec tyrolienne - À partir de 8 ans
- Mur d'escalade, tir à l'arc (dès 9 ans) et sarbacane
- Balade découverte du Domaine « Continuités écologiques et aménagements en faveur de la faune sauvage ». Départ du point d'accueil à 9h30 et à 14h (durée 2h). [Inscription obligatoire](#)
- Spectacles camarguais à 11h30, 13h30 et 15h30. Animations toute la journée

Pantalon long et baskets obligatoires

2 - Golf Club

GPS : +43° 36' 2.48'', +5° 1' 10.82'' - Chemin de Foulon - 13140 Miramas

Contact : 04 90 58 56 55 - **Parking du Golf**

Idéalement situé, le golf intercommunal de Miramas déploie son 18 trous dans un cadre serein, apaisant et naturel. Au milieu des pinèdes, de petites collines et de plans d'eau, il laisse libre cours à l'observation de la nature et aux senteurs de la végétation provençale.

ACTIVITÉS PROPOSÉES 9h > 17 h (pause de 12 h 30 à 13h30)

Initiation et pratique sur deux lieux : le putting green et le practice

Horaires Practice : 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h,

Durée 1 heure / 14 personnes par groupe

[Inscriptions préalables obligatoires pour le practice](#)

Horaires Putting green : 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h,

Durée 1 heure / 14 personnes par groupe

[Inscriptions préalables obligatoires pour le putting green](#)

Chaussures plates obligatoires.

3 - Base nautique

GPS : +43° 32' 23.81'', +5° 1' 58.72'' - Chemin des Ragues 13250 Saint-Chamas

Contact : 04 90 50 81 17 - **Parking de la base nautique et stationnement sur les abords de la route**

Située sur la côte sauvage de l'étang de Berre, la base nautique propose des activités allant de la planche à voile au catamaran en passant par le dériveur et l'habitable. La configuration du plan d'eau est propice à toutes les formes de pratique de la voile et à tous les niveaux.

ACTIVITÉS PROPOSÉES 9h > 18h (pause de 12 h 30 à 13h30)

- Le matin : découverte des rives de l'étang de Berre en stand-up paddle et canoë
- L'après-midi : initiation et promenade en dériveur, planche à voile, catamaran, voile habitable... Activités proposées par l'association Nautic Club
- Exposition photographique de Cyril Galline sur l'étang de Berre
- Expérience artistico-scientifique en goélette avec le Bureau des guides : observation de l'étang de Berre, mesures du vent, de températures, sondages en profondeur, tests de colorimétrie à 10h, 11h, 13h30, 14h30 et 15h30 (durée 1h) - Sur inscription www.gr2013.fr

Au cours d'une journée de navigation et d'échanges à bord d'une goélette école, seront menés une série de prélèvement et de mesures scientifiques sur les choses visibles et invisibles des différents milieux de l'étang.

Initiés avec des écologues, scientifiques, artistes et les encadrants de la base de voile, des observations seront proposées à tous (mesures du vent et de ses effets sur les eaux et les rivages, mesures de températures pour mieux comprendre les courants et la salinité, sondages en profondeur, prélèvements et filtres de surfaces, tests de colorimétrie et étude de la turbidité de l'eau...).

Une équipe artistique et scientifique formée par le designer Maxime Paulet (Aïe Design) et l'institut éco-citoyen de Fos , à terre et sur l'eau, accompagnera ses navigations pour élaborer, avec les écoles de voiles, un outil pédagogique d'observation à l'usage des jeunes explorateurs.

4 - Domaine de Lunard

GPS : +43° 34' 1.22'', +5° 2' 1.74'' - Chemin de Miramas - 13140 Miramas

Contact : 04 90 50 93 44 - **Parking du domaine**

Le domaine de Lunard, bastide provençale du XVIIIe siècle, est entouré sur 180 hectares d'une forêt de pins et de chênes, d'oliviers et de vignes. Trente hectares sont classés en vins de pays directement vendus à la cave. Il produit dans les trois couleurs une gamme de vins d'assemblage et des cépages purs. Dans le lieu ancestral qu'est la cave souterraine, creusée dans la roche calcaire, les meilleures cuvées de rouge vieillissent en fûts de chêne.

ACTIVITÉS PROPOSÉES 11 h et 17 h

- Dégustation de vin et visite du domaine. (durée 1h)

5 - Miramas-le-Vieux

GPS : +43° 33' 47.23'', +5° 1' 28.98'' - Chemin du Vieux Château 13140 Miramas

Parking de la Croix

Village perché typiquement provençal, Miramas-le-Vieux demeure un endroit chargé d'histoire, terrain de jeu des amoureux des vieilles pierres. Installé sur un piton rocheux dominant la côte sauvage de l'étang de Berre, vous pourrez y admirer entre autres, la chapelle Saint-Julien du XIIe siècle classée à l'inventaire des monuments historiques, les ruines du château, la porte Notre-Dame et l'église Notre-Dame-de-Beauvezer.

ACTIVITÉS PROPOSÉES 9H > 18H (pause de 12 h 30 à 13h30)

- La bataille du dragon, place du château, pour les enfants (dès 5 ans). Une aventure spectacle avec déambulations, énigmes, jeux virtuels et collectifs, photocall (groupe de 25 enfants à 10h, 11h30, 14h, 15h, 17h). Déambulation du dragon à 11h, 13h30 et 16h30
- École d'antan : passez votre certificat d'étude à l'ancienne école des garçons
- Expositions à la Chapelle Saint-Julien, à l'ancienne école des garçons et à l'église Notre-Dame-de-Beauvezer

- Programme artistico-culinaire MPG2019
- "Si l'étang m'était conté ", découverte de la faune, la flore, l'histoire et les enjeux de préservation de la biodiversité. Une balade de Miramas-le-Vieux à la base nautique via le parc de La Poudrerie animée par le Grape et la chargée de mission Natura 2000 du GIPREB (4km - 3h). Départ du point accueil 9h et 14h30 - Retour possible en navette.

[Inscription obligatoire](#)

ESPACES D'EXPOSITION ARTISTICO-CULINAIRES

Au jardin des arts

- À 11h, Les Voisines (duo accordéon-voix) vous emmènent à fleurs de notes, à fleurs de mots, dans diverses contrées musicales entre la France et l'Amérique Latine et elles seront à 18h30 sur la place du Château pour clôturer la journée.
- Une détente contemplative dans le jardin du figuier aménagé en espace de repos et entouré d'une exposition d'oeuvres photographiques de Korin Mariotto et Sandra Pons sur la gastronomie et Miramas-le-Vieux.

Nos producteurs et artisans s'exposent place Guy Salomon

- Exposition photographique de nos agriculteurs, vigneron, artisans, glaciers, restaurateurs, apiculteur, éleveur, conchiliculteur, brasseur...

Au lavoir

- Exposition de peintures sur le thème de la gastronomie par l'association Évasion peinture.

À VOS PAPILLES !

Dans le cadre du rallye, dégustez une glace offerte par la ville dans nos célèbres glaciers « le Misto » et « le Quillé » (1 bon pour une glace spéciale par famille, à récupérer au point accueil sur remise du carton rallye avec au moins deux passages validés sur les lieux-activités proposés).

6 - Parc de la Poudrerie

GPS : +43° 33' 47.23", +5° 1' 28.98" - 1510, route de Saint-Chamas 13140 Miramas

Contact : 04 90 58 27 93 - **Parking de la Poudrerie et Parking des Oliviers**

La Poudrerie, propriété du Conservatoire du Littoral, est un site qui regorge de surprises naturelles et offre un potentiel majeur d'attractivité, notamment en lien avec les enjeux de développement durable. Cette somptueuse couverture végétale de 135 hectares induit une faune et une flore riches et variées.

ACTIVITÉS PROPOSÉES 9h > 18h (pause de 12 h 30 à 13 h30)

- Initiations poney / cheval
- Découverte commentée du patrimoine bâti et des richesses naturelles du parc en calèche ou à pied. À pied : départ du point accueil à 10h et 14h (durée 1h30) [Inscription obligatoire](#)
- Balades à vélo avec libre accès au parc
- Exposition Le parc de la Poudrerie, vu du ciel, à travers l'histoire à la halle
- Découverte du sentier d'interprétation avec l'application mobile **Sur les chemins de Miramas**
- À la yourte, atelier de peinture naturelle (ADMR LCE) et réparation de vélo (Repair café)
- Sensibilisation à la faune et observation d'oiseaux (ADMR LCE) - 10h et 16h à la vigie

* Pas de point d'eau au Parc de la Poudrerie *

RANDONNÉES AU DÉPART

Adeptes de la marche et amoureux de la nature, profitez de cet événement pour arpenter les chemins de Miramas et découvrir son patrimoine bâti et naturel.

AU DÉPART DE LA POUDRERIE

GPS : +43° 33' 47.23'', +5° 1' 28.98''

Découverte commentée du patrimoine bâti et des richesses naturelles du parc en calèche ou à pied.

Départ du point accueil à 10h et 14h (durée 1h30).

Découverte du sentier d'interprétation avec l'application mobile « **Sur les chemins de Miramas** » (durée entre 1h30 et 2h selon niveau).

AU DÉPART DE MIRAMAS-LE-VIEUX

GPS : +43° 33' 47.23'', +5° 1' 28.98''

« Si l'étang m'était conté », découverte de la faune, la flore, l'histoire de l'étang de Berre et les enjeux de préservation de la biodiversité.

Une balade de Miramas-le-Vieux à la base nautique via le parc de La Poudrerie animée par le Grape et la chargée de mission Natura 2000

du Gipreb. (4km -3 heures).

> Utilisation de l'application mobile «**Sur les chemins de Miramas** »

Départ du point accueil 9h et 14h30 - Retour possible en navette.

AU DÉPART DE CABASSE

GPS : +43° 35' 23.32'', +5° 1' 34.7'

Balade découverte sur Cabasse et ses alentours « Continuités écologiques et aménagements en faveur de la faune sauvage ».

Départ du point d'accueil à 9h30 et à 14h (durée environ 2h).

PIQUE-NIQUE & LIEUX DE RESTAURATION

AIRES DE PIQUE-NIQUE

Food truck et aires de pique-nique au domaine de Cabasse et au parc de la Poudrerie. Tables et chaises à disposition à la base nautique.

RESTAURANT AU GOLF

Tiger's House : 04 90 50 37 09

RESTAURANTS SUR L'ÉTAPE DE MIRAMAS-LE-VIEUX

Les Sens de la Toupine : 04 90 58 21 94

Le Jess : 04 90 59 92 40

Le Misto : 04 90 50 33 64

Le Quillé : 04 90 50 18 18 (glacier)

Le Miramar : 04 90 56 01 32

VENIR À L'ÉVÉNEMENT

EN VOITURE

En provenance de Marseille ou d'Avignon via l'autoroute A7, prendre la sortie n°13 (Salon-Ouest).

En provenance de Nîmes ou d'Arles via l'autoroute A9, prendre l'autoroute A54, sortie Arles puis RN113, sortie Salon / Miramas.

EN TRAIN

Gare de Miramas (centre-ville) - Place Pierre-Beley

<https://www.gares-sncf.com/fr/gare/frmaz/miramas>

DÉPLACEMENTS ET PARKINGS

La distance entre les différents sites nécessite d'être véhiculé. Chaque site dispose d'une aire de stationnement. Des navettes desservent la gare et l'ensemble des lieux du rallye. Des tuk-tuk au départ du domaine de Cabasse seront mis à votre disposition pour vous déplacer entre les différents sites à découvrir.

Téléchargements

→ [Télécharger le dépliant](#)