

# SERVICE CIVIQUE

Le Service Civique est un **engagement volontaire** au service de l'intérêt général. Il a pour but de renforcer la cohésion nationale et la mixité sociale. Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger.

## FAIRE SON SERVICE CIVIQUE AVEC UNIS-CITÉ

Unis-Cité organise et promeut le service volontaire des jeunes pour la solidarité, afin de contribuer à l'émergence d'une société d'individus responsables, solidaires et respectueux des différents. L'association propose, aux **jeunes de 16 à 25 ans**, de partager cette aventure avec d'autres jeunes

### Rejoindre une équipe et s'enrichir de sa diversité

Les volontaires font leur Service Civique, en équipe, avec d'autres jeunes qui ont envie de **s'engager au service des autres**. Venus d'horizons différents, ils apprennent à se connaître et s'enrichissent de leurs différences.

### S'engager sur deux à trois missions d'intérêt général

À temps plein, pendant 6 à 9 mois, les volontaires sont sur le terrain pour **répondre à des besoins sociaux variés** :

- lutte contre l'exclusion,
- protection de l'environnement,
- lien intergénérationnel,
- handicap,
- santé,
- etc.

### Bénéficiaire de formations collectives et d'un accompagnement personnalisé

Tout au long de son Service Civique, le volontaire participe à des formations citoyennes, des formations liées à ses missions, et reçoit une formation aux premiers secours.

Il bénéficie aussi d'entretiens réguliers avec son tuteur qui lui permettent de bien **identifier son projet d'avenir**.

À la fin de son engagement, il repart avec un livret des compétences acquises et reçoit une attestation de Service Civique.

### Recevoir une indemnité mensuelle

Un volontaire en Service Civique reçoit une **indemnité mensuelle d'environ 580 €**, dont 106 € en nature (nourriture, transports, etc.) et éventuellement un complément de 106 € sur critères sociaux.

Il bénéficie également d'une protection sociale et de la comptabilisation de ses trimestres d'engagement pour la retraite.

## Exemples de projets menés

### **Développement durable**

Les Mediaterrre. Deux jours par semaine, les volontaires, en équipe, amènent l'écologie au cœur des quartiers populaires. Pendant 6 mois, les Mediaterrre vont à la rencontre des familles afin de construire ensemble des éco-gestes qui contribueront au développement durable. À travers des animations collectives cherchant à favoriser le lien social, les volontaires échangent avec les habitants et acteurs locaux sur les gestes à adopter pour optimiser la consommation d'énergie et encourager le tri sélectif.

### **Accès à la culture**

Avec Instants Métais et le festival Nuits Métais, les volontaires ont pour mission d'organiser des animations et événements afin de favoriser l'accès à la culture à des publics qui en sont éloignés.

### **Solidarité**

Avec la maison de retraite Les Jardins Fleuris et l'ADMR l'Olivier, les volontaires ont créé des liens avec des personnes âgées au travers d'animations, d'ateliers créatifs et de visites de convivialité.

### **Santé**

Les Vitaminés. Les volontaires ont sensibilisé, sur les quartiers prioritaires, des enfants de 6 à 11 ans et leurs parents à la lutte contre le surpoids et l'obésité. Ils ont organisé des actions d'éducation à une alimentation plus saine et un mode de vie plus actif. Pour exemple, les inciter à inclure au moins un fruit lors de leur déjeuner ou au moment du goûter à la sortie de l'école. Ou encore, faire participer les enfants à des jeux actifs à la sortie de l'école pour augmenter leur activité physique et réduire le temps passé devant un écran, propice au grignotage.

## En savoir plus

### **Unis-Cité Miramas**

Adresse : bât. Le Lamparo, résidence parc de La Carraire

Tél. : 09 51 26 49 36 / 06 65 99 24 43

Courriel : [miramas@uniscite.fr](mailto:miramas@uniscite.fr)

→ [Unis-Cité Miramas](#)