

# SUR LES CHEMINS DE MIRAMAS

Découvrez ou redécouvrez la ville à travers **l'application mobile de parcours touristiques** « Sur les chemins de Miramas ». Désormais, le smartphone est votre nouvelle boussole. Il vous guidera aux quatre coins de Miramas et vous révélera les trésors culturels et naturels.

L'application, dotée de la géolocalisation, permet de découvrir des points d'intérêt ainsi que des bons plans situés sur le parcours ou aux abords (activités de loisirs, artisans, commerçants, événements, etc.). Les commentaires audio et le guidage GPS offrent des informations complémentaires.

L'application, entièrement gratuite, est disponible en téléchargement sur les stores :

→ [Google Play](#)

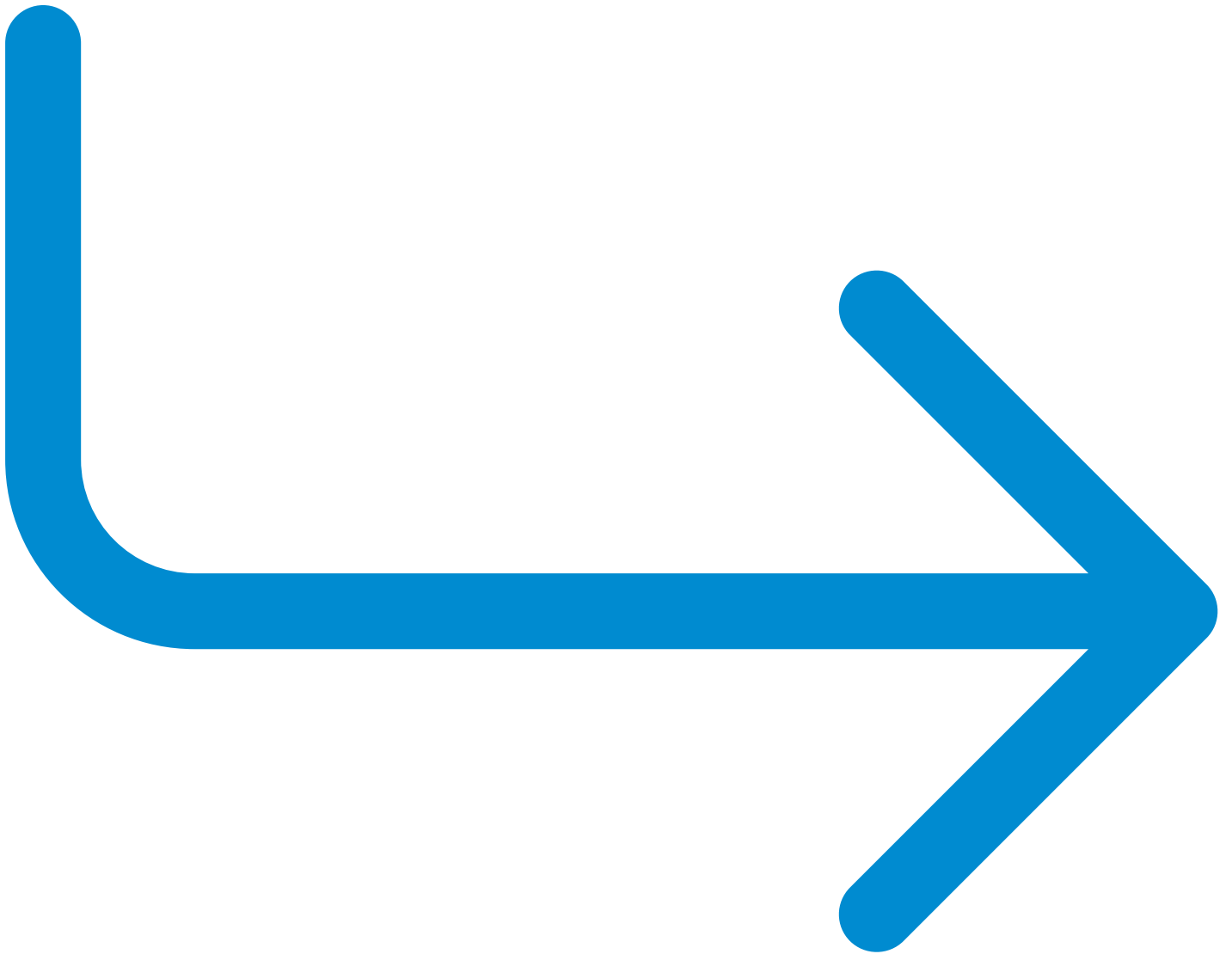
→ [App Store](#)

En balade, en mode sportif ou culturel... connectez-vous !

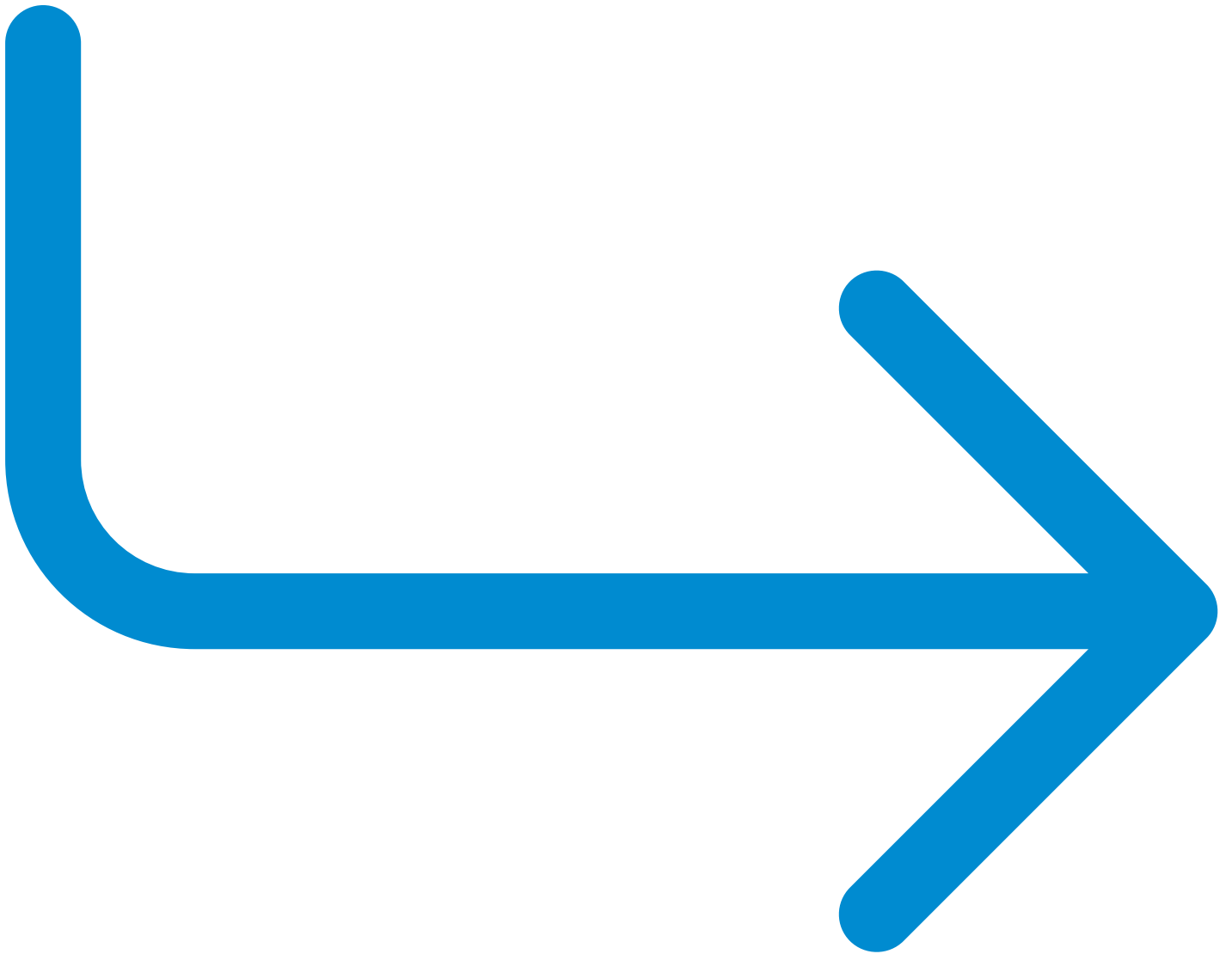
 <https://youtu.be/JCazkAZWM4U>

## Sommaire

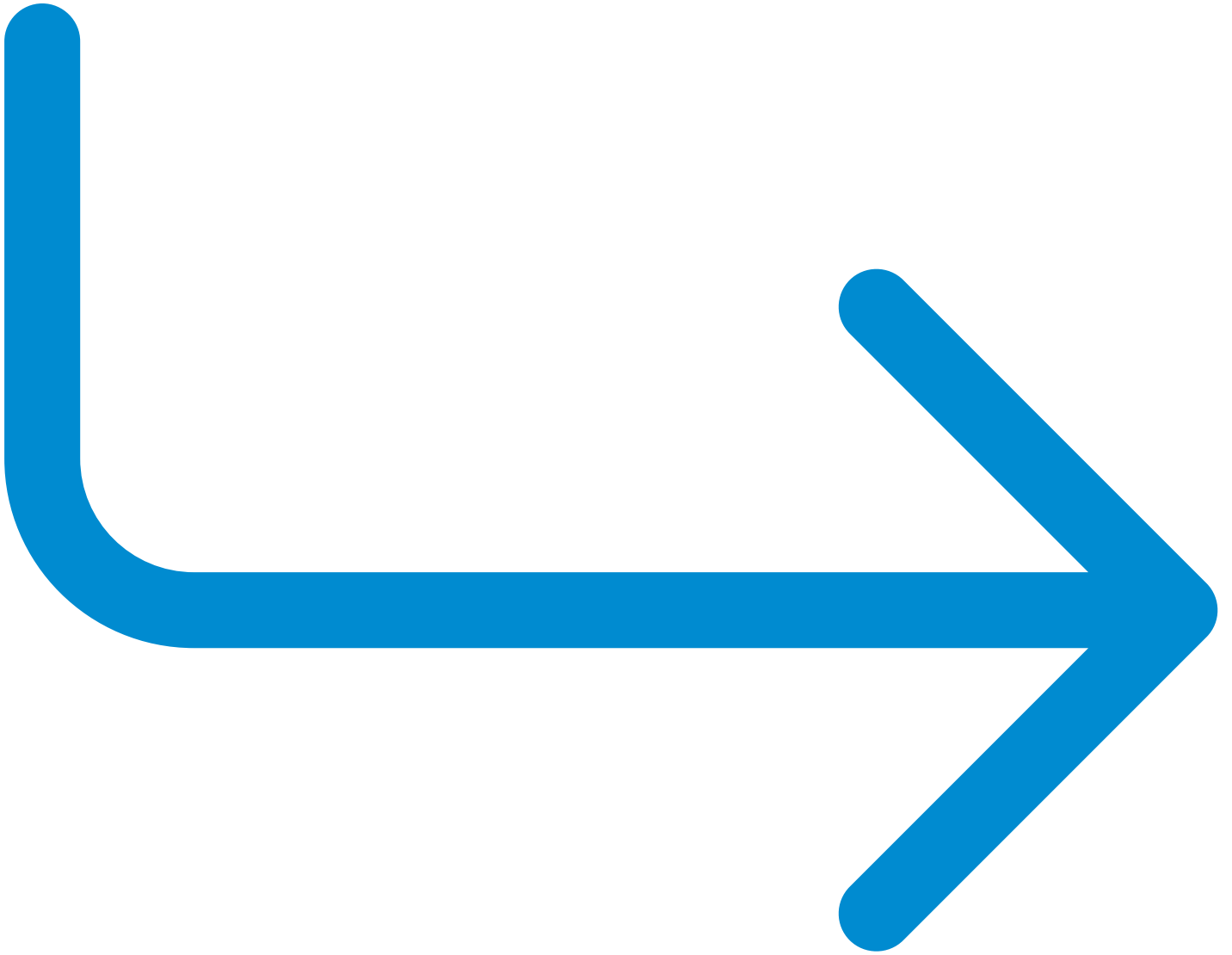
[11 parcours](#)



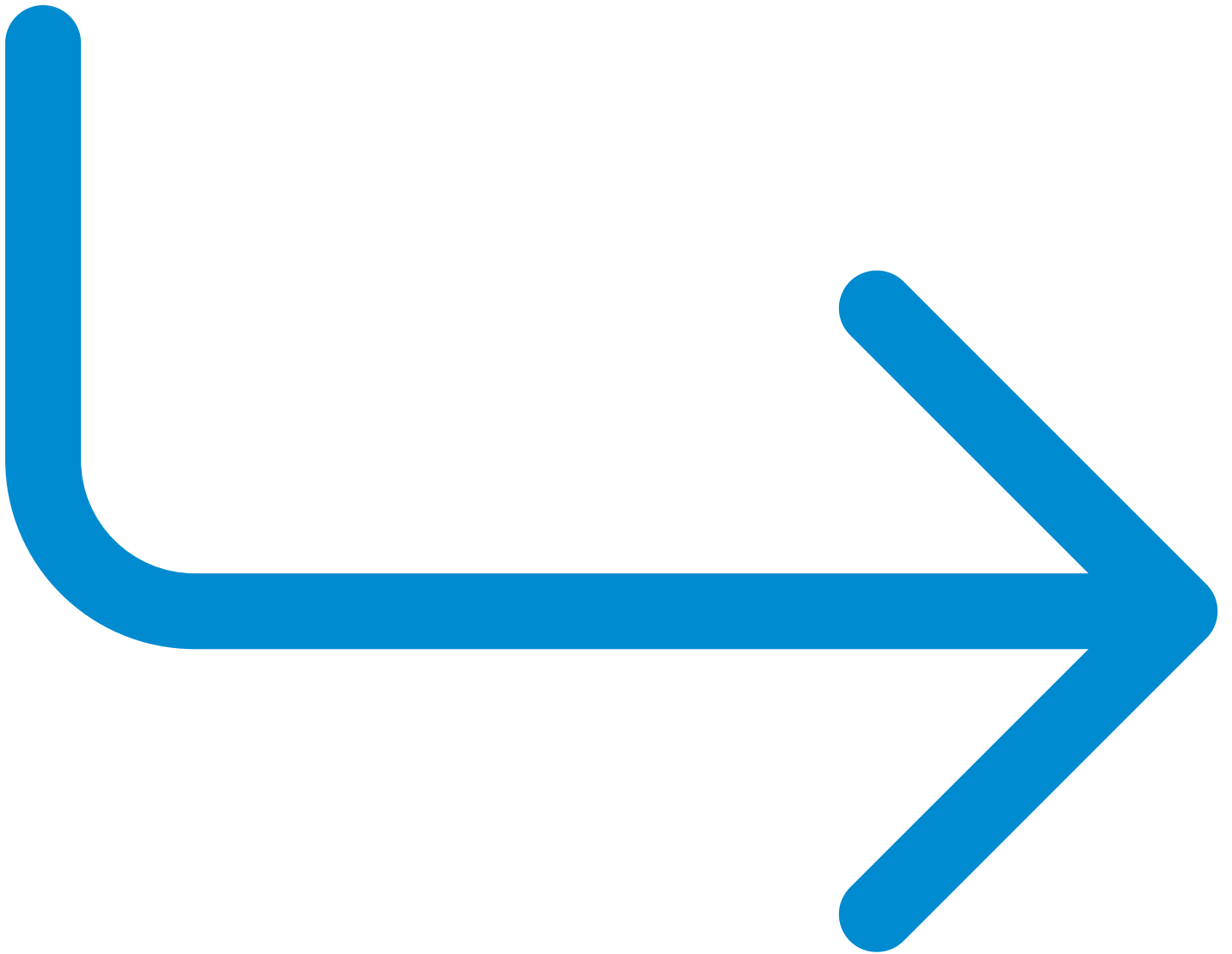
- [Au cœur du village médiéval](#)



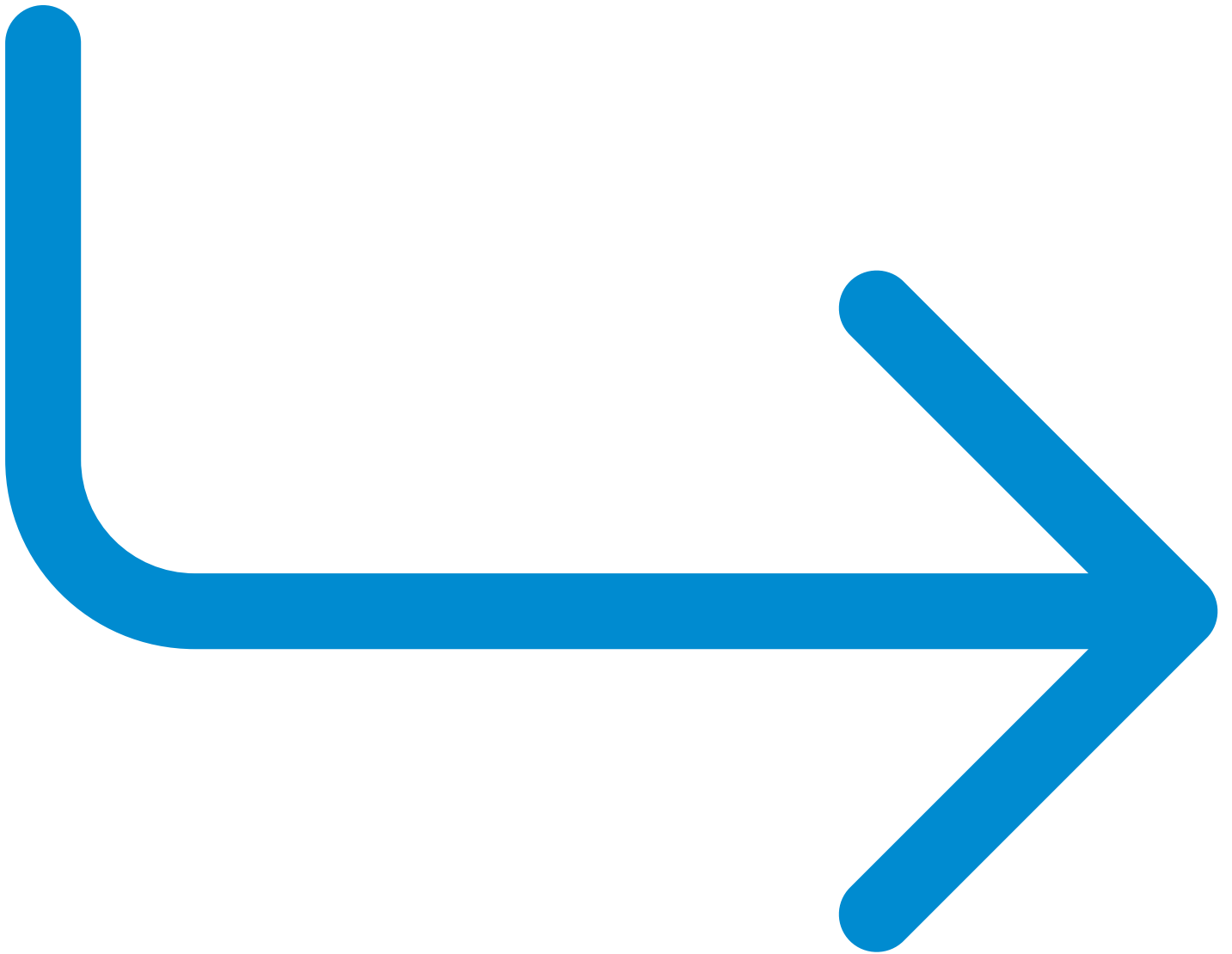
- [Balade naturaliste](#)



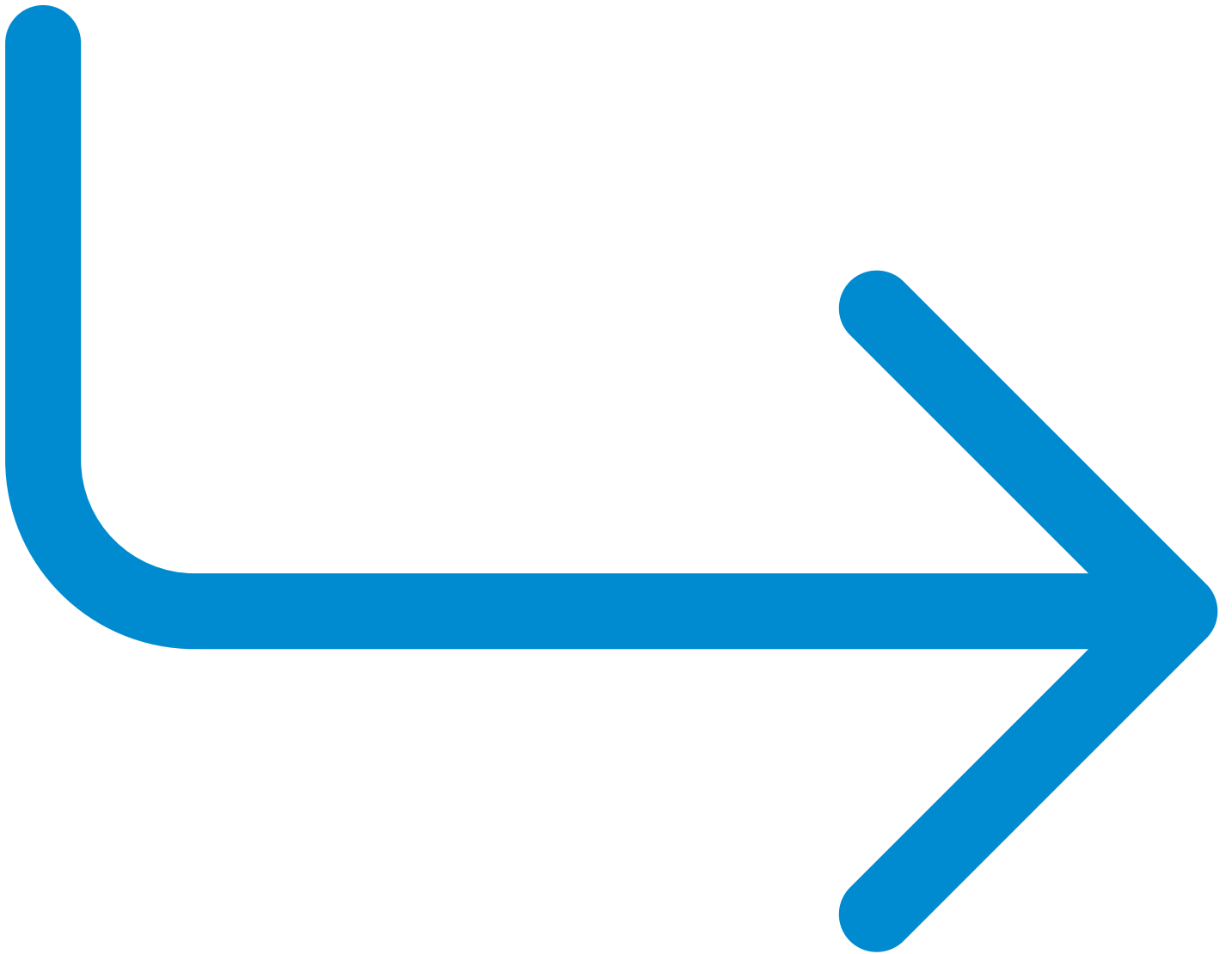
- [Défi de Saint-Suspi](#)



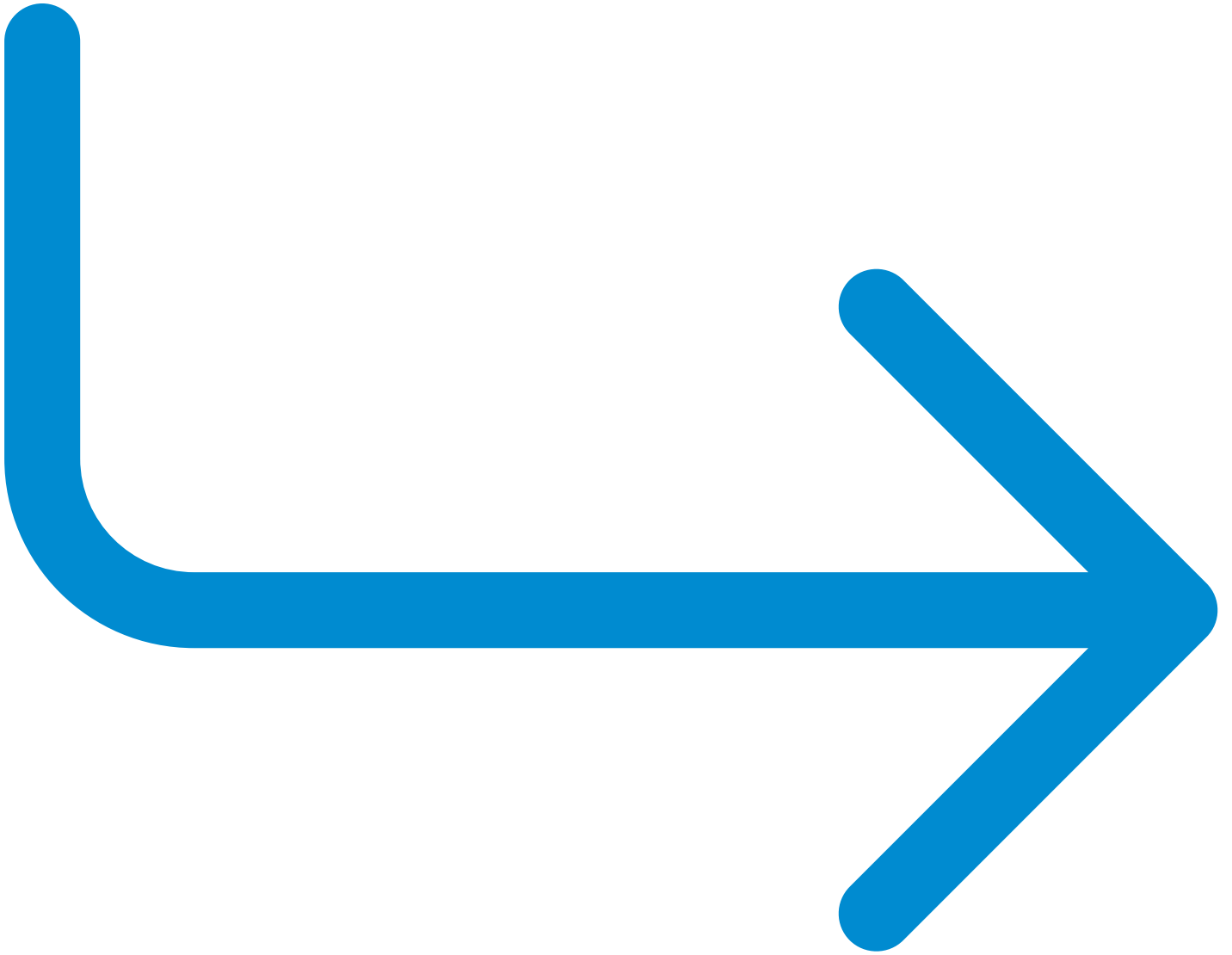
• [Édiles de cœur](#)



- [Entre ombres et lumière](#)

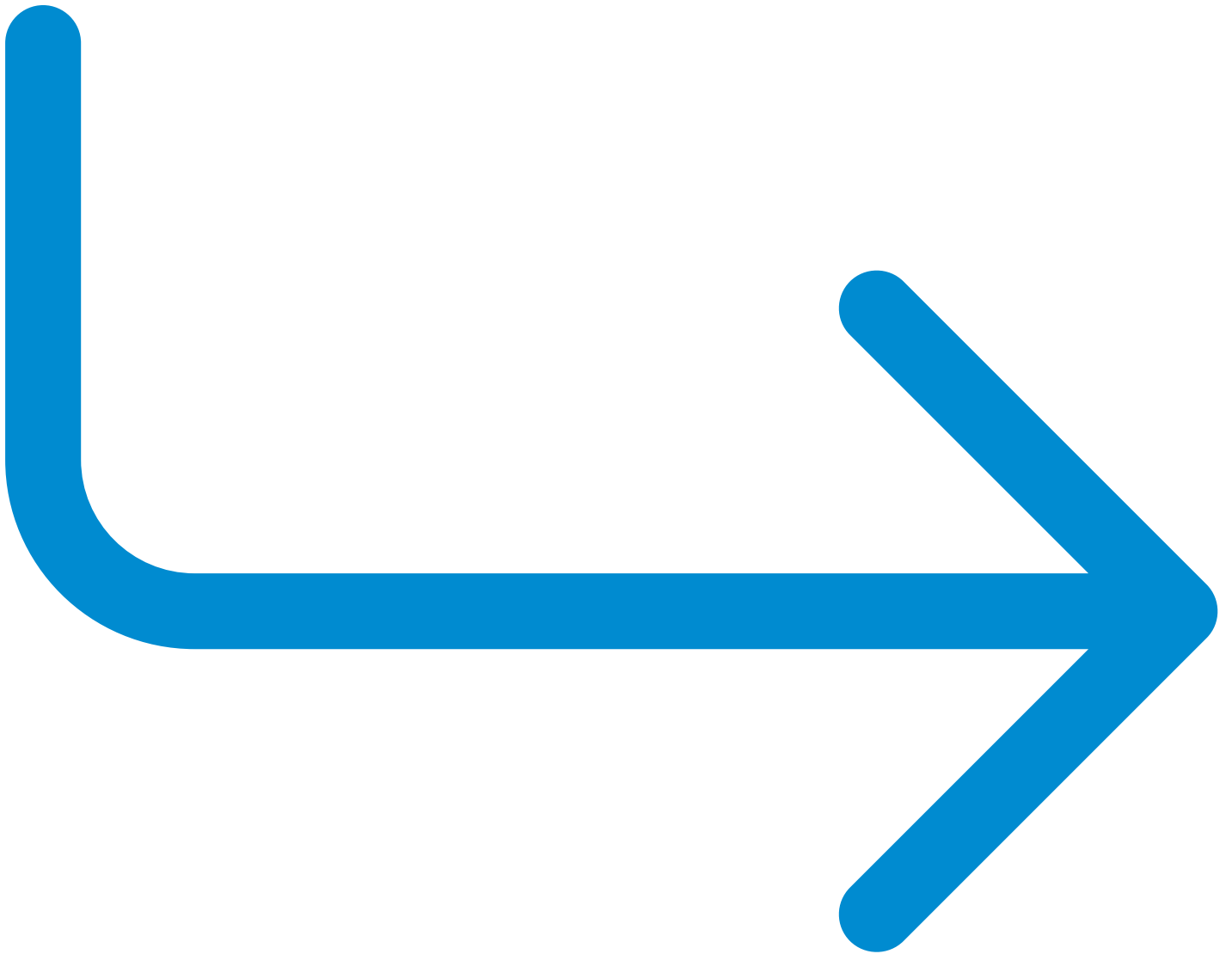


- [Entre terre et pierre](#)

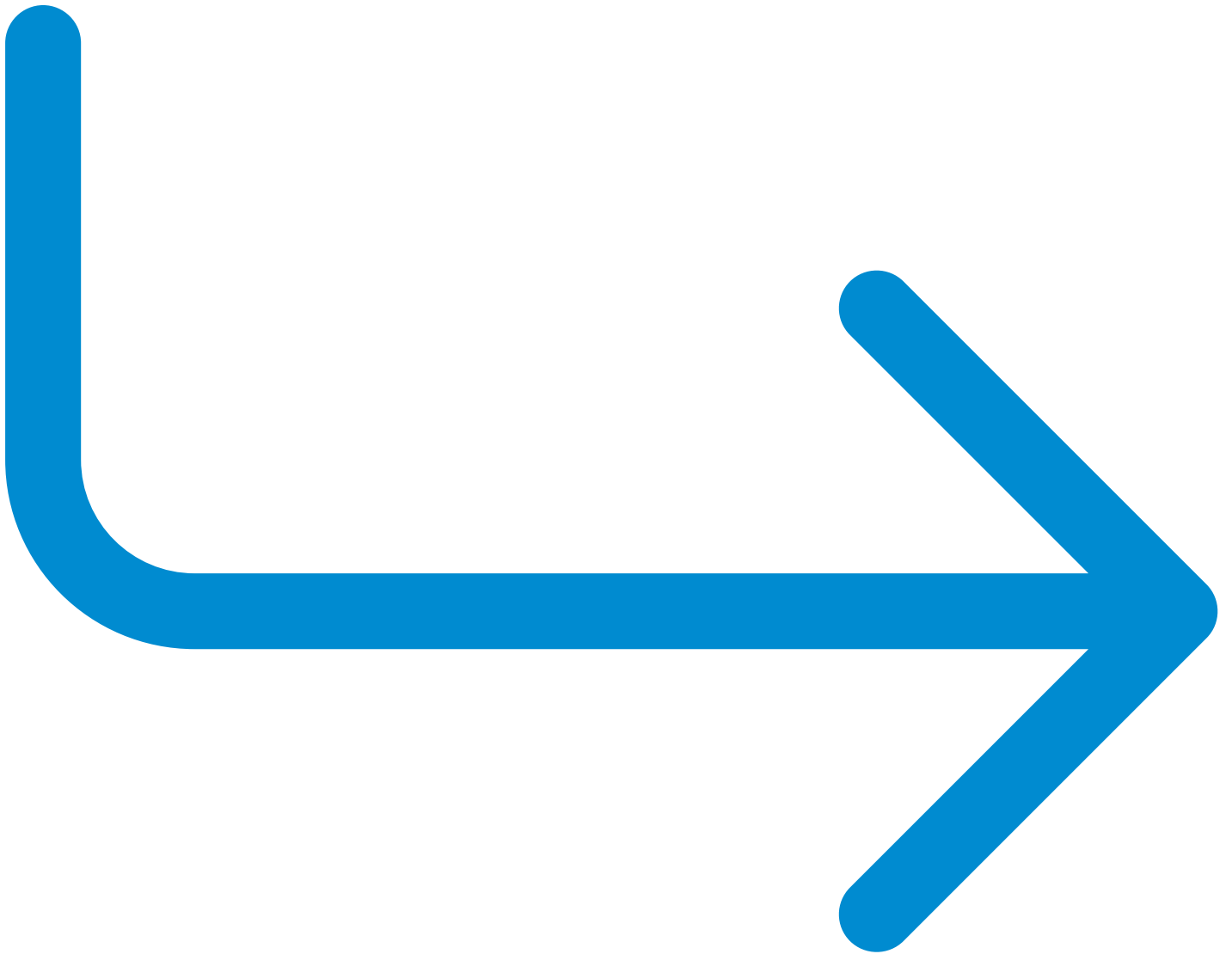


- [La quête de l'ombre](#)

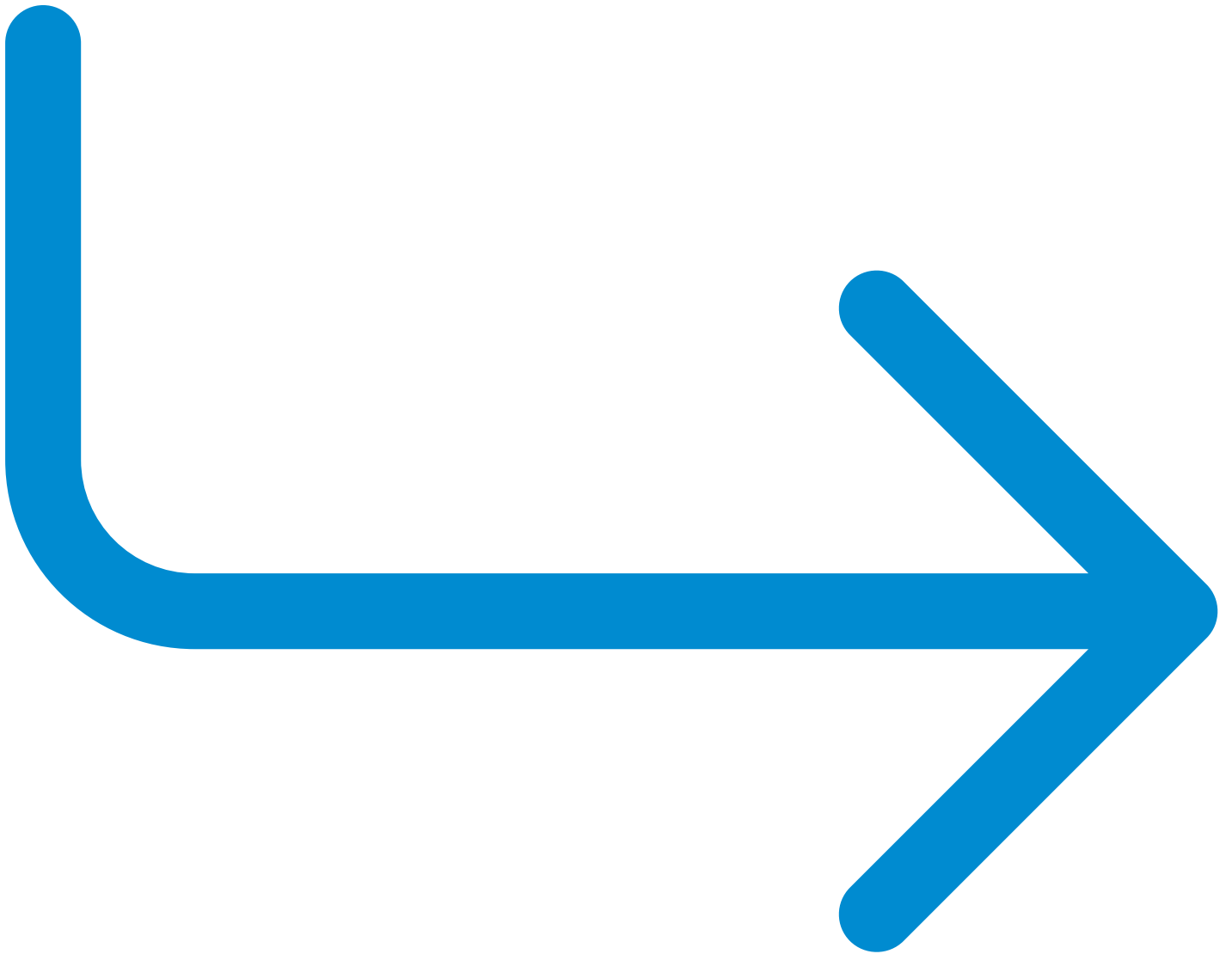




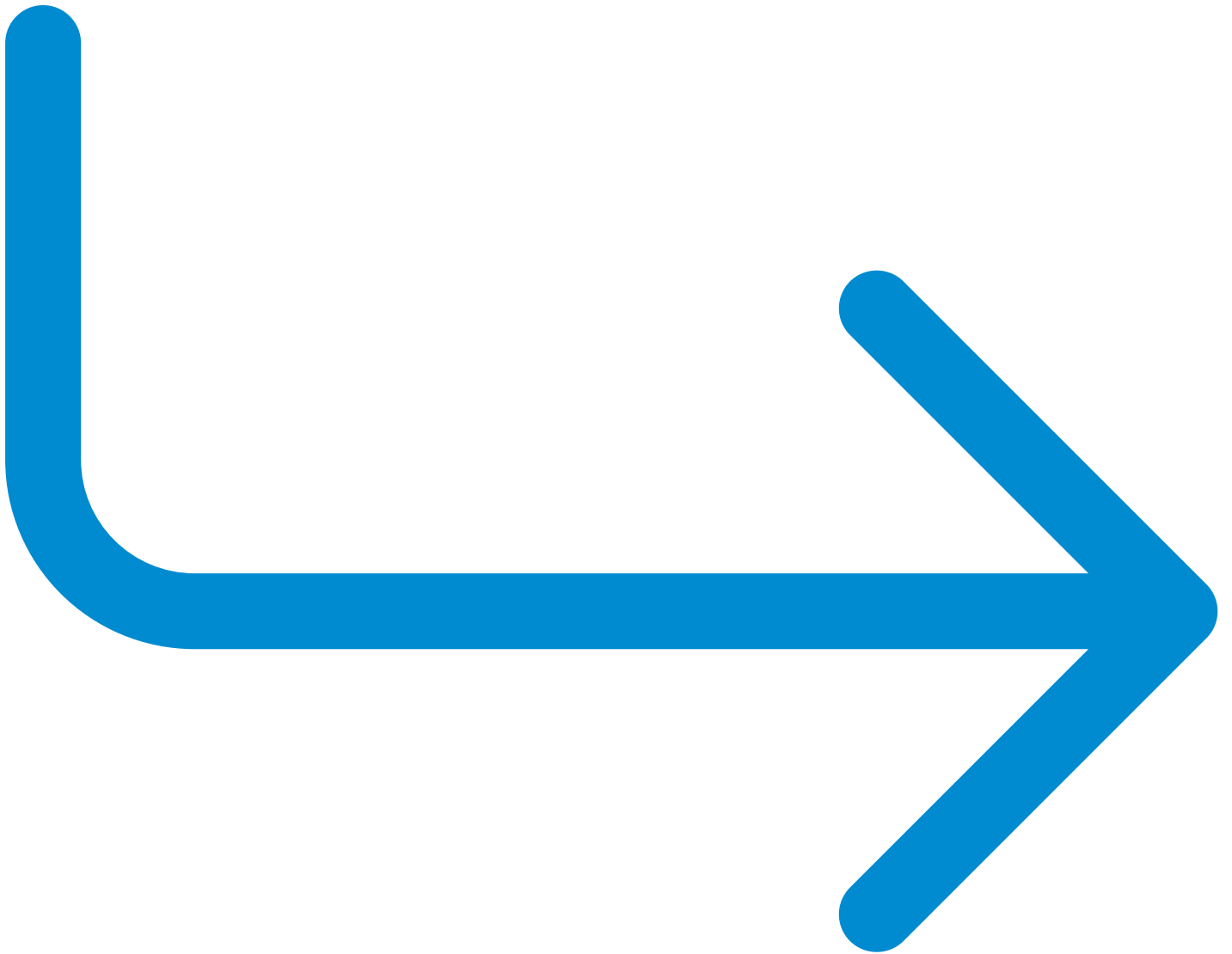
- [Miramas Nord, entre espaces urbains et nature](#)



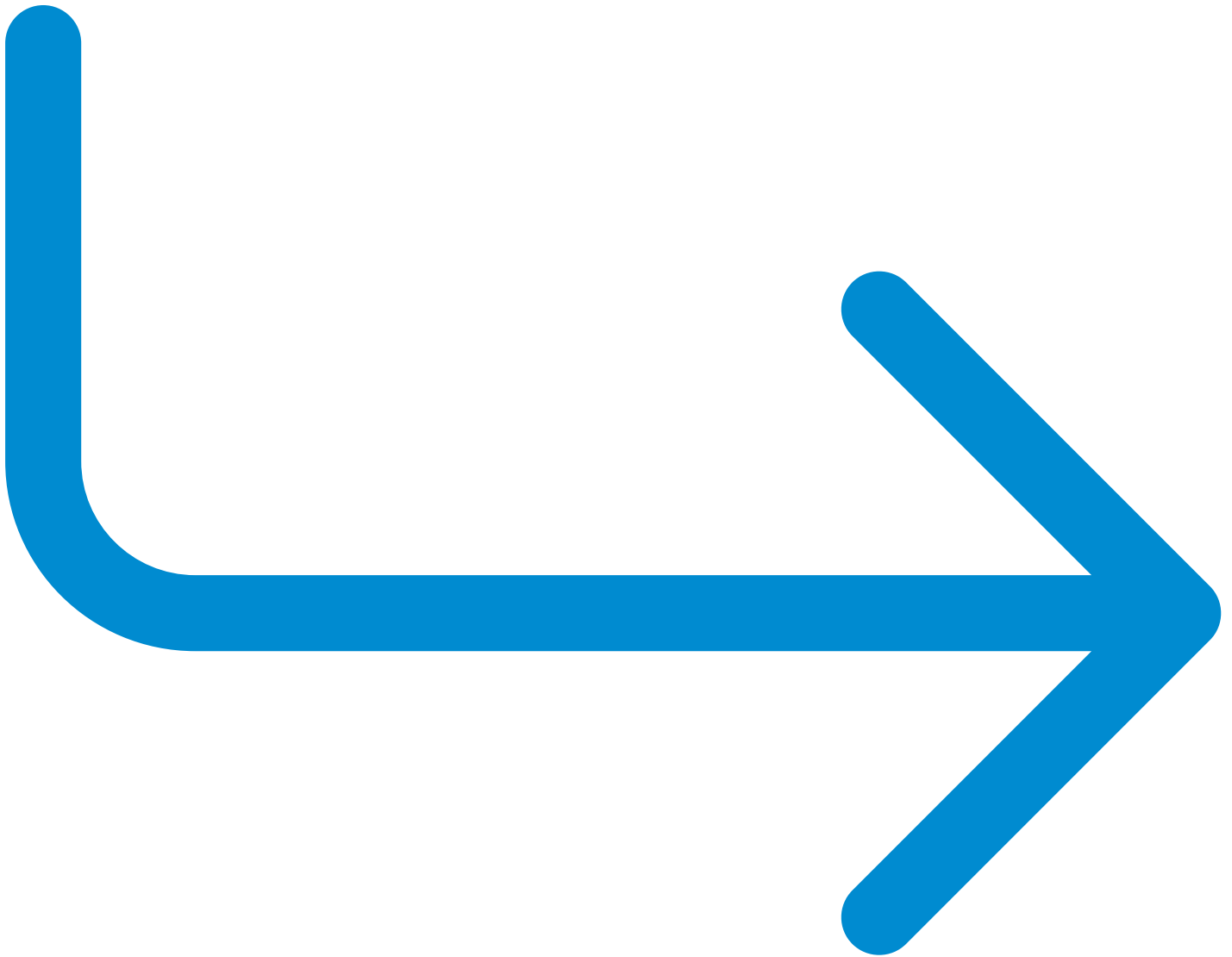
- [Regard sur la mer](#)



- [Sentier botanique](#)



- [Sentier d'interprétation](#)  
[Et un jeu de piste](#)



- [Jeu de piste dans le village](#)

## 11 PARCOURS

### Au cœur du village médiéval

Le village perché de Miramas-le-Vieux bénéficie d'une richesse architecturale et culturelle. L'enceinte médiévale fut restaurée avec soin et a su conserver le caractère du village. La lumière du soleil fait varier les couleurs de ses ruelles et de ses vieilles bâtisses en pierre.

**Paysage :** campagne, ville

**Longueur :** 1,36 km

**Dénivelé :** 30 m

## Balade naturaliste

Participez à une balade naturaliste à travers la campagne miramasséenne et explorez la richesse de sa biodiversité. Une expérience immersive, idéale pour les amoureux de la nature et les curieux souhaitant en savoir plus sur l'environnement qui les entoure. Préparez-vous à ouvrir l'œil et à écouter les différentes espèces vous raconter leurs secrets.

**Paysage :** nature, forêt, campagne

**Longueur :** 5,1 km

**Dénivelé :** 103 m

## Défi de Saint-Suspi

Le plan d'eau Saint-Suspi, avec son environnement naturel, offre un cadre idéal pour la pratique du sport. Doté d'équipements sportifs en accès libre, ce parcours de santé est un vrai défi pour les débutants comme pour les confirmés.

**Paysage :** plan d'eau

**Longueur :** 1,04 km

**Dénivelé :** 6 m

## Édiles de cœur

Depuis la création de Miramas, les maires ont façonné la ville pour développer l'art de vivre miramasséen. Leurs noms continuent à marquer les esprits au travers de rues sillonnant le centre.

**Paysage :** ville

**Longueur :** 2,5 km

**Dénivelé :** 15 m

## Entre ombres et lumière

Alliant architecture urbaine et fraîcheur des canaux, sur lesquels la lumière s'amuse, cet itinéraire propose une découverte du patrimoine historique, contemporain et ludique de Miramas. Entre pins et garrigue, la présence de l'eau vous surprendra à tout instant.

**Paysage :** campagne, forêt, plan d'eau

**Longueur :** 7,5 km

**Dénivelé :** 110 m

## Entre terre et pierre

Miramas-le-Vieux est bordé de paysages naturels. L'alternance entre sentier, chemin et calade offre un parcours diversifié traversant la campagne verdoyante et la cité fortifiée. Ce village médiéval regorge de trésors et surprises qui raviront les amoureux de vieilles pierres.

**Paysage :** campagne, forêt, ville

**Longueur :** 7,52 km

**Dénivelé :** 119 m

## La quête de l'ombre

Partez à la découverte du patrimoine contemporain de Miramas où la présence des arbres vous surprendra à tout instant. Vous comprendrez que le retour de la nature en ville est un enjeu majeur pour s'adapter face aux changements climatiques.

**Paysage** : campagne, ville

**Longueur** : 9 km

**Dénivelé** : 40 m

## Miramas Nord, entre espaces urbains et nature

Entre espaces urbains et nature, ce sentier de l'inattendu est à l'image de la ville, plein de surprises. Témoin d'une ville durable, respectueuse de son environnement, soucieuse de l'humain, qui privilégie l'ouverture et les croisements, il signe le slogan de Miramas « Une ville. Des vies ».

**Paysage** : forêt, ville

**Longueur** : 4,5 km

**Dénivelé** : 62 m

## Regard sur la mer

Miramas, dont l'étymologie viendrait du latin « regard sur la mer », prend tout son sens à travers ce parcours. Parmi les plus agréables du territoire, il propose une fenêtre sur l'étang de Berre.

**Paysage** : campagne

**Longueur** : 12,6 km

**Dénivelé** : 230 m

## Sentier botanique

Situé au cœur du poumon vert de la ville, le domaine de Cabasse est un arboretum qui sensibilise à la végétation des collines miramasséennes. Ouvrez bien les yeux durant la traversée de la "forêt des Schtroumpfs" et vous pourrez peut-être apercevoir ces timides êtres bleus.

**Paysage** : forêt

**Longueur** : 3 km

**Dénivelé** : 50 m

## Sentier d'interprétation

Le sentier propose la découverte d'un patrimoine historique et naturel original. Ce site industriel du 17e siècle dédié à la fabrication de poudre puis d'explosifs fut fermé en 1974, puis racheté en 2001 par le Conservatoire du littoral pour en faire un parc naturel protégé.

**Paysage** : forêt

**Longueur** : 3,93 km

**Dénivelé** : 46 m

# ET UN JEU DE PISTE

## Jeu de piste dans le village

Partez à la découverte de Miramas-le-Vieux à travers cette aventure médiévale. Scannez les QR codes disposés à proximité des points d'intérêt pour accéder aux énigmes.

**Paysage :** campagne, ville

**Énigmes :** 13

**Durée :** 45 min