

# ESPACE AMBROISE-CROIZAT

Repas quotidiens, goûters, déjeuners exceptionnels, anniversaires, sorties, activités... à l'espace Ambroise-Croizat, tout le personnel s'applique à rendre la vie des seniors agréable.

Le salon chaleureux, offre un cocon douillet aux conversations. Des temps récréatifs, créatifs, sportifs ou encore des ateliers mémoire favorisent l'échange et la lutte contre l'isolement. Imagination, neurones et muscles sont ainsi mis à contribution pour le bien de tous avec un sens de l'écoute et une gentillesse jamais démentis de la part des intervenants.

## LES ACTIVITÉS

Il y en a pour tous les goûts : bavarder, jouer aux cartes, aux jeux de société, pratiquer des activités manuelles, activités ponctuelles comme loto, sorties cinéma, danses de salon, gymnastique, chorale...

Des sorties à la journée ou à la demi-journée sont mensuellement programmées.

Des ateliers informatique (traitement de texte, tableur, Internet, retouche photo, etc.) ou à thèmes s'y pratiquent.

Participation aux événements municipaux.

Bref, nos seniors sont particulièrement actifs à Miramas.

## LE RESTAURANT

La restauration collective de l'espace Ambroise-Croizat comprend deux services : l'un à 11h30 et l'autre à 12h30. Ouvert du lundi au vendredi, fermeture une semaine fin août, jours fériés, ponts.

Actuellement, le prix du repas est de 4,30€. Il comprend une entrée, un plat principal, un fromage, un dessert, une boisson.

Retrouvez en téléchargement les menus du restaurant de l'espace Ambroise-Croizat.

## LES RENDEZ-VOUS FESTIFS

Les repas annuels de mai, les goûters Noël : chaque année, la municipalité offre un repas et des goûters avec spectacle gratuit.

Des colis et bons d'achat sont proposés pour Noël (pour les retraités et les personnes porteurs d'un handicap de 80%).

## LE SERVICE DE RAMASSAGE

Un service de ramassage en minibus est mis à disposition pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer (sous réserve de places).

### Programmation et inscriptions

## **Année 2020**

- Inscription au goûter de Noël : du 14 septembre au 2 octobre
- Goûter de Noël : mercredi 2 et mercredi 9 décembre
- Retrait de bon d'achat : vendredi 4 décembre

→ [Inscription à l'espace Ambroise-Croizat](#)

## **En savoir plus**

### **Espace Ambroise-Croizat**

Adresse : 4, avenue du Maréchal Juin

Tél. : 0800 013 140 (numéro unique gratuit)

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 17h